

ATLANTIC TRAVEL & TOURS

**SUD EUROPA E ISOLE ATLANTICHE
VIAGGI PER DISABILI**

**VIAGGIARE LIBERI E SENZA OSTACOLI: ESPERIENZE
ACCESSIBILI IN SPAGNA, PORTOGALLO, ITALIA, MALTA,
GRECIA, CANARIE, AZZORRE E MADEIRA**



WWW.VISITATLANTICTRAVELTOURS.COM

DAL CEO - FONDATORE

Cari viaggiatori,

Immaginate un viaggio dove **ogni dettaglio** è pensato per farvi sentire **liberi di vivere, scoprire e stupirvi, senza barriere né compromessi**. Ogni luogo ha una storia, ogni panorama un'emozione da condividere, e ogni esperienza è accessibile, accogliente e pensata per voi.

Visualizzate passeggiate tra città storiche e quartieri vivaci, visite a musei e spazi culturali che vi avvolgono con la loro bellezza, o momenti di quiete immersi nella natura, tra laghi, colline e spiagge, dove potervi muovere con facilità e serenità. Sentite la luce del sole sul volto, l'aria fresca di un sentiero panoramico, il ritmo dei vostri passi che si fondono con quello dei luoghi che attraversate.

Questa brochure è un invito a immaginare ogni esperienza come un momento da vivere pienamente: dalle attività più iconiche agli angoli più intimi, dai panorami mozzafiato alle atmosfere di città e villaggi. Sfogliandola, **lasciatevi ispirare, scoprendo un mondo che unisce emozione, sicurezza e comfort, dove la libertà di esplorare non conosce limiti**.

Aprite le pagine, **lasciatevi trasportare** e iniziate a progettare un viaggio che sia davvero vostro, un'esperienza indimenticabile da vivere senza barriere.



Steve Tabacchi

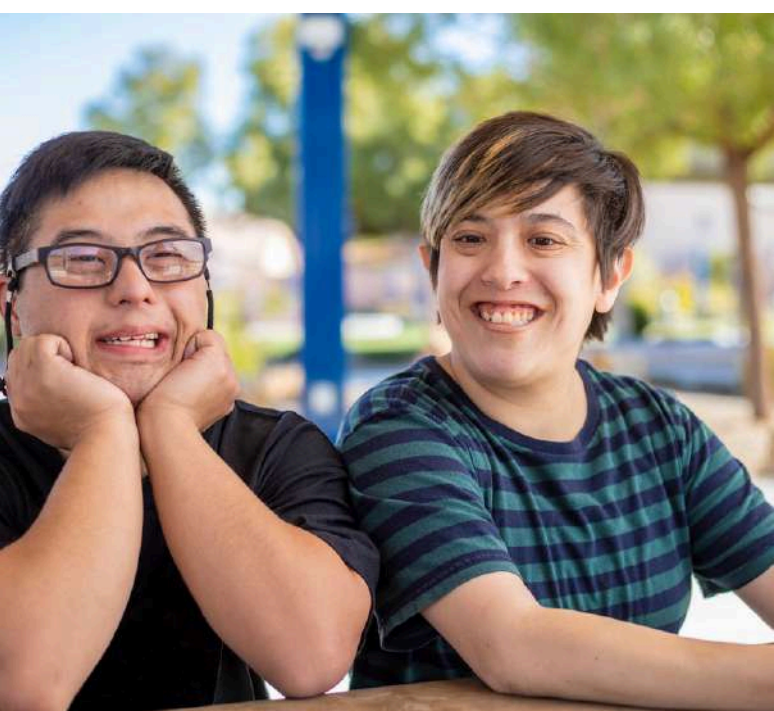
DR. STEVE TABACCHI
CEO - FOUNDER
ATLANTIC TRAVEL & TOURS



**PERCHÈ VIAGGIARE
CON NOI**

**SCOPRITE PERCHÉ IL
NOSTRO TOUR OPERATOR È
UNICO E INIMITABILE!**

VIAGGI SU MISURA PER TUTTI



I NOSTRI ITINERARI DI VIAGGIO

Organizziamo esclusivamente itinerari per viaggi innovativi e originali fuori dai sentieri battuti del turismo di massa. Desideriamo che ciascun cliente sia il protagonista del suo viaggio.

LE NOSTRE CLASSI DI VIAGGIO

Organizziamo viaggi per le seguenti classi:

- **FIRST**
- **PREMIUM**
- **ECONOMY**

ORGANIZZIAMO ITINERARI CON I SEGUENTI TRASPORTI



AUTO

- ✓ NOLEGGIO



VAN

- ✓ NOLEGGIO
- ✓ TOURS PROGRAMMATI CON AUTISTA



PULLMAN

- ✓ SERVIZI CHARTER CON AUTISTA
- ✓ TOURS PROGRAMMATI CON AUTISTA



CAMPER

- ✓ NOLEGGIO

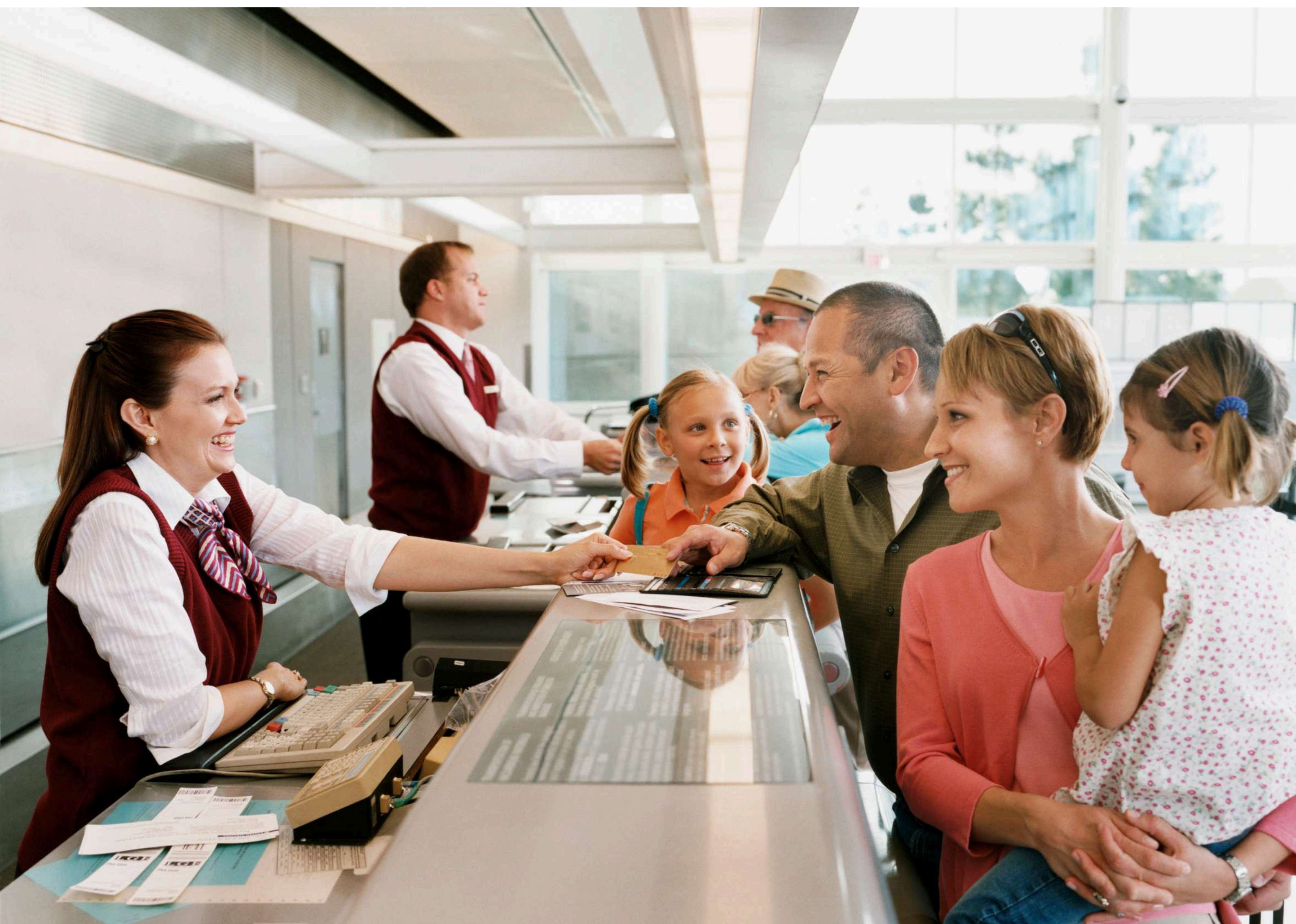


MOTO

- ✓ SERVIZI CHARTER
- ✓ TOURS PROGRAMMATI

CHECK IN E BAGAGLIO REGISTRATO PRIORITARIO

Dite addio alle lunghe attese al check-in! Con il nostro servizio di check-in prioritario, potrete ritirare la vostra carta d'imbarco e lasciare il bagaglio registrato in un batter d'occhio! Siamo sempre pronti a offrirvi questa opzione, in base alla disponibilità delle compagnie aeree, per rendere i vostri viaggi ancora più confortevoli, sia che viaggiate in premium che in economy class. **Non perdetevi tempo, scegliete il comfort!**



ELIMINATE LE CODE IN AEROPORTO CON IL SERVIZIO FAST TRACK



Sappiamo quanto possa essere frustrante aspettare a lungo in aeroporto per i controlli di sicurezza! Per questo motivo, ci impegniamo a includere sempre nei nostri viaggi l'accesso alla corsia preferenziale, così potrete saltare la coda e godervi il vostro tempo senza stress.

Il servizio è disponibile in base alla disponibilità di ciascun aeroporto, quindi non possiamo garantirne sempre la presenza. Tuttavia, siamo lieti di informarvi che è stato implementato nella maggior parte degli aeroporti da noi utilizzati. **Non perdetevi questa opportunità!**





COMFORT NELLE LOUNGES AEROPORTUALI

Un tempo riservate esclusivamente ai passeggeri di business e first class, oggi le lounges aeroportuali sono accessibili anche a chi viaggia in altre classi! Offriamo il massimo del comfort e del lusso per rendere la vostra esperienza in aeroporto indimenticabile. Nei nostri pacchetti viaggio, cerchiamo sempre di includere l'accesso a queste esclusive aree nei punti di partenza e arrivo (compatibilmente con la disponibilità degli aeroporti e delle compagnie aeree). Rilassatevi, gustate prelibatezze culinarie, sorseggiate bevande raffinate e approfittate di docce rinfrescanti, il tutto in ambienti eleganti e silenziosi. **Non perdetevi questa opportunità unica!**



ALTRI SERVIZI

LE NOSTRE ECCELLENTI
PARTNERSHIP CON I VARI
FORNITORI CI PERMETTONO
DI OFFRIRE AI NOSTRI
CLIENTI IL MEGLIO DEI
SEGUENTI SERVIZI

SPEDIZIONE ANTICIPATA BAGAGLI
VISTI TURISTICI
CAMBIO DI VALUTA
POLIZZE ASSICURATIVE



 AUD	7.01
 NZD	5.05
 JPY	0.0913
 GBP	11.23
 EUR	9.71
 SGD	5.35
 CHF	7.01



VIAGGIA SEMPRE CON UNO SCONTO ESCLUSIVO!



-20%

- **ATTIVO TUTTO L'ANNO**
- **PER TUTTE LE CATEGORIE DI VIAGGIATORI**
- **NESSUN LIMITE DI SPESA MINIMO RICHIESTO**



FOTOGRAFO VIAGGI

PER UN TOUR DA RICORDARE
PER SEMPRE



Alcuni viaggi sono speciali: un viaggio di nozze, un anniversario di matrimonio con rinnovo dei voti matrimoniali oppure un momento per stare insieme con cari amici o parenti. Occasioni belle come quelle appena menzionate saranno ricordate mediante delle fotografie e video professionali. Se siete interessati ad includere nel vostro prossimo viaggio questa opzione, siamo felici di poter offrire il nostro supporto con fotografi che potranno rendere il vostro viaggio un ricordo duraturo.



UNA PERSONA GRATIS OGNI 15 PAGANTI

Approfittate della nostra formula **sempre attiva**. Se avete la possibilità di portare **almeno 15 persone** una persona avrà il viaggio **gratis**. Provate a pensare a qualsiasi persona che potrebbe essere interessata tra parenti, amici, colleghi di lavoro o altri e ricordate che se avete bisogno di un accompagnatore o guida turistica che possa assistere voi e il vostro gruppo per tutta la durata del tour possiamo offrire anche questo servizio



IL NOSTRO SOSTEGNO PER LA SALVAGUARDIA DEL PIANETA E LA RICERCA SUL CANCRO



CON I NOSTRI VIAGGI, VOGLIAMO
OFFRIRE AI NOSTRI CLIENTI
L'OPPORTUNITÀ DI CONTRIBUIRE PER
ORGANIZZAZIONI SENZA SCOPO DI LUCRO
IMPEGNATE A RISOLVERE I SEGUENTI
PROBLEMI GLOBALI



- CONSERVAZIONE DELLA FLORA -
FAUNA
- RISCALDAMENTO GLOBALE
- RICERCA SUL CANCRO

A nighttime photograph of a historic city, likely in the Mediterranean region, featuring a prominent illuminated tower and other buildings against a dark blue sky. The city is built on a hillside, with a large stone wall in the foreground.

**PERCHÉ VIVERE IL SUD
EUROPA E LE ISOLE
ATLANTICHE SENZA
BARRIERE**

SCOPRITE LA SPAGNA, PORTOGALLO, ITALIA, MALTA, GRECIA E LE ISOLE ATLANTICHE IN MODO ACCESSIBILE E SENZA BARRIERE, LASCIATEVI ISPIRARE PER CREARE UN VIAGGIO ESCLUSIVO, SU MISURA E FUORI DAI CIRCUITI DEL TURISMO DI MASSA

IL SUD EUROPA TRA CITTÀ STRUTTURATE, LUNGOMARI CONTINUI E CULTURA FRUIBILE



Un viaggio pensato per persone con disabilità o con esigenze di mobilità ridotta si costruisce su un principio diverso rispetto ad altre tipologie: non la quantità delle destinazioni, ma la continuità degli spazi accessibili, la presenza di infrastrutture adeguate e la possibilità di vivere cultura e paesaggio senza barriere improvvise. Il Sud Europa offre, in diversi contesti urbani e insulari, una combinazione significativa di percorsi pianeggianti, musei attrezzati, lungomari continui e sistemi di trasporto adattati.

In Spagna, città come Barcelona e Valencia rappresentano esempi di pianificazione urbana moderna con ampie aree accessibili: la zona del Parco del Turia e la Ciudad de las Artes y las Ciencias offrono percorsi pianeggianti e strutture culturali dotate di ascensori e servizi dedicati. Anche il Museo Guggenheim Bilbao è progettato con percorsi interni completamente accessibili.

In Portogallo, la zona del Parque das Nações a Lisbona è uno degli esempi più chiari di area contemporanea pianificata con criteri di accessibilità, con passeggiate lungofiume ampie e superfici regolari. A Porto, la riva del Douro nella zona della Ribeira è stata progressivamente adattata con percorsi pedonali e collegamenti verticali tra livelli urbani. Nelle isole, Madeira offre a Funchal una rete di lungomari e giardini accessibili; nelle Azzorre, aree come i belvedere di Sete Cidades sull'isola di São Miguel sono raggiungibili tramite strade panoramiche con punti di osservazione accessibili.

In Italia, diverse città storiche hanno sviluppato percorsi inclusivi nel tessuto urbano: Milano offre una rete metropolitana con stazioni accessibili e musei modernamente attrezzati; Torino presenta ampi viali e portici continui che facilitano la mobilità; Bologna è caratterizzata da chilometri di portici che proteggono i percorsi pedonali. Anche istituzioni culturali come i principali musei di Firenze hanno progressivamente adeguato l'accessibilità interna.

In Grecia, Atene ha sviluppato negli ultimi anni un sistema di accesso facilitato a siti archeologici chiave: l'Acropoli di Atene è dotata di ascensore per persone con mobilità ridotta, mentre il Museo dell'Acropoli è completamente accessibile. Anche Salonicco offre un lungomare continuo e pianeggiante che collega diverse aree urbane moderne.

A Malta, la struttura compatta di La Valletta permette di combinare distanze brevi e punti panoramici come gli Upper Barrakka Gardens, accessibili tramite ascensore urbano dal porto. Anche Gozo offre aree più pianeggianti nella zona di Victoria e percorsi costieri progressivamente adattati.

In questo insieme, il viaggio accessibile nel Sud Europa si definisce attraverso città moderne con infrastrutture inclusive, lungomari continui, musei attrezzati e isole che hanno sviluppato progressivamente servizi di mobilità adattata. Non è un'esperienza limitata, ma un modo diverso di costruire il viaggio: selezionando contesti dove la fruizione degli spazi è resa possibile in modo continuo, sicuro e integrato.

PERCHÉ SCEGLIERE IL SUD EUROPA PER UN VIAGGIO ACCESSIBILE

UN MODO DI VIAGGIARE COSTRUITO SULLA SEMPLICITÀ DEGLI SPOSTAMENTI E SULLA LEGGIBILITÀ DEI LUOGHI

Un viaggio pensato per persone con disabilità o con esigenze di mobilità ridotta non si basa sulla quantità delle mete, ma sulla continuità degli spazi, sulla qualità delle infrastrutture e sulla possibilità di vivere i luoghi senza interruzioni o complessità logistiche. Il Sud Europa offre, in diversi contesti, una combinazione concreta di città moderne, centri storici progressivamente adattati e aree costiere con percorsi lineari e accessibili. Il sistema formato da Spagna, Portogallo, Italia, Malta e Grecia, insieme alle Isole Canarie, alle Azzorre e a Madeira, consente di costruire itinerari dove la mobilità è generalmente supportata da infrastrutture turistiche consolidate e da una crescente attenzione all'accessibilità urbana.

CITTÀ E TERRITORI DOVE LA FRUIZIONE È PIÙ CONTINUA

In Italia, una soluzione più defilata ma funzionale è Ravenna, dove i siti UNESCO come la Basilica di San Vitale e il Mausoleo di Galla Placidia sono distribuiti in un centro pianeggiante e facilmente percorribile. Anche Trento offre un impianto urbano ordinato, con musei e piazze collegate senza dislivelli complessi e un accesso semplice ai principali punti culturali.

In Spagna, una scelta più laterale è Logroño, con un centro compatto attraversato dal Cammino di Santiago ma facilmente fruibile anche in modo indipendente, oppure Valladolid, caratterizzata da spazi urbani ampi, musei concentrati e percorsi pianeggianti. Anche Badajoz offre un contesto meno turistico, con forte presenza storica e struttura urbana semplice.

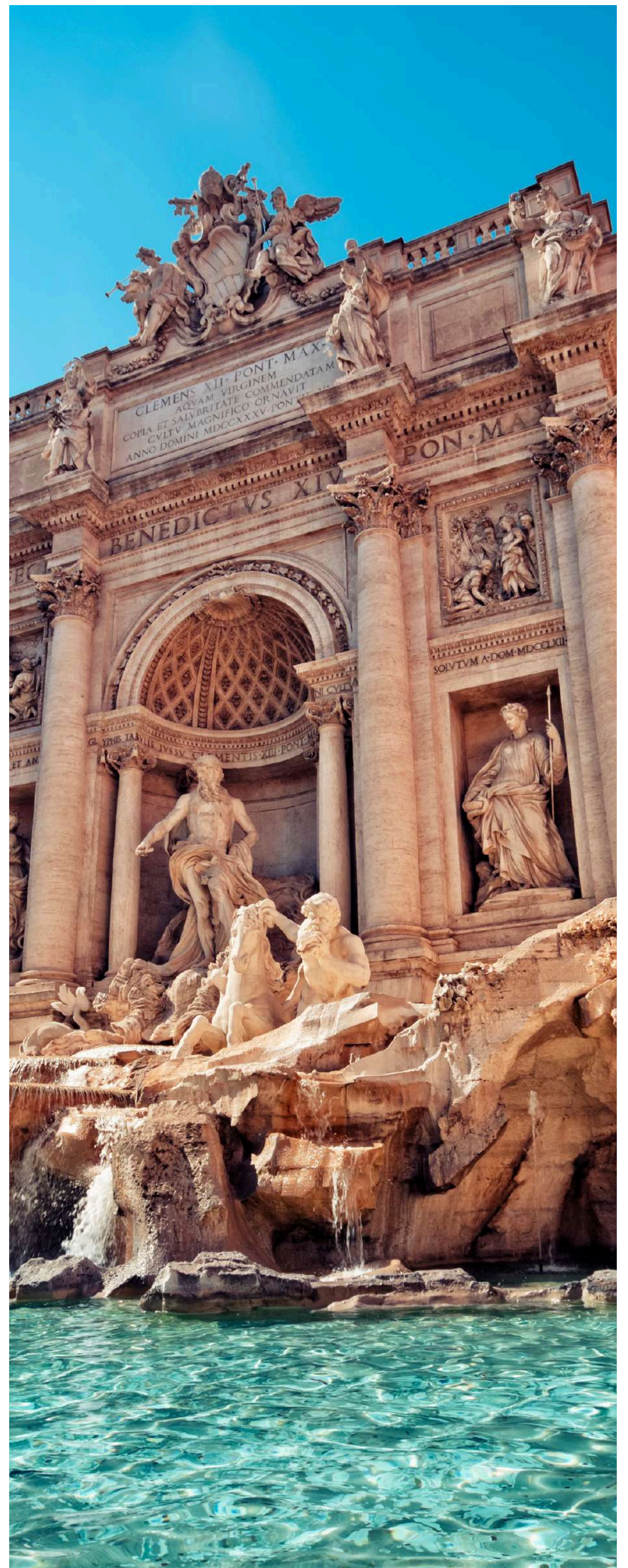
In Portogallo, una destinazione più defilata è Braga, dove la presenza di chiese storiche come il Santuario do Bom Jesus do Monte si combina con una città moderna e percorribile, mentre Viseu offre un centro storico compatto e poco congestionato. Anche l'interno dell'Alentejo con Évora (solo nelle aree pianeggianti del centro) resta tra le opzioni più lineari.

In Grecia, alternative meno inflazionate includono Volos, con un lungomare ampio e pianeggiante e accesso diretto al porto, oppure Kavala, che combina quartieri storici affacciati sul mare e percorsi urbani ben strutturati. Anche Ioannina, attorno al lago Pamvotida, offre una fruizione continua e non frammentata degli spazi.

A Malta, oltre ai centri più noti, una soluzione meno battuta è Birgu (Vittoriosa), con un tessuto storico compatto e percorsi pedonali continui sul porto, mentre sull'isola di Gozo aree come Victoria e i dintorni rurali offrono spazi più tranquilli e facilmente gestibili negli spostamenti.

UN'ESPERIENZA BASATA SU CONTINUITÀ E ADATTAMENTO

Il viaggio accessibile nel Sud Europa si costruisce attraverso la selezione di contesti dove la mobilità è supportata da infrastrutture reali e dove le distanze tra punti di interesse restano contenute. Musei modernizzati, centri storici progressivamente adattati e lungomari continui permettono una fruizione senza frammentazioni. Anche le Azzorre e Madeira offrono contesti naturali organizzati con punti panoramici e percorsi regolati, dove il paesaggio può essere vissuto senza necessariamente affrontare dislivelli complessi o percorsi non strutturati. Il risultato è un modello di viaggio che non si basa sulla rinuncia, ma sulla selezione consapevole di ambienti accessibili, dove cultura, paesaggio e servizi si integrano per rendere l'esperienza continua, leggibile e sostenibile.





VIAGGI SU MISURA PER DISABILI NEL SUD EUROPA

Un viaggio nel Sud Europa per chi ha esigenze di mobilità o altre necessità particolari è più di una semplice vacanza: è un'occasione per esplorare paesaggi straordinari, villaggi autentici e attrazioni culturali in totale sicurezza e comfort, vivendo esperienze memorabili senza barriere.

Per questo motivo non dovrebbe mai essere un pacchetto standard, ma un'esperienza progettata con cura e attenzione, pensata per le vostre esigenze e i vostri ritmi.

Il nostro approccio alla creazione di viaggi accessibili si basa su un principio fondamentale: ogni itinerario deve essere unico, fruibile e sicuro, garantendo libertà di movimento e comfort in ogni tappa.

Ascoltiamo i vostri desideri, comprendiamo i vostri ritmi e il vostro stile di viaggio, e costruiamo un percorso che renda speciale ogni esperienza.

Ogni dettaglio viene studiato con attenzione:

- **Scelta delle destinazioni, dai parchi naturali con percorsi accessibili ai villaggi storici e alle spiagge attrezzate, fino a musei e gallerie facilmente fruibili**
- **Ritmo dell'itinerario, per godersi ogni esperienza senza fretta e senza stress**
- **Esperienze lungo il percorso, come passeggiate panoramiche su passerelle, tour guidati accessibili, attività culturali e escursioni in natura con supporti dedicati**
- **Selezione delle strutture più confortevoli, con accesso facilitato, camere attrezzate e servizi pensati per ogni esigenza**

Il risultato è un viaggio autentico, sicuro e profondamente personale, pensato per offrire esperienze indimenticabili, momenti di relax e scoperta, trasformando ogni tappa in un ricordo prezioso e senza barriere.

ESPERIENZE CHE RENDONO IL NORD EUROPA ACCESSIBILE E VIVIBILE PER TUTTI TRA FRUIZIONE SENZA BARRIERE, SPAZI CONTINUI E SEMPLICITÀ LOGISTICA



UN VIAGGIO COSTRUITO SULLA POSSIBILITÀ REALE DI MUOVERSI SENZA OSTACOLI

Nel viaggio dedicato alla piena accessibilità, l'esperienza si basa sulla qualità concreta degli spazi: percorsi privi di barriere, infrastrutture moderne e ambienti in cui la mobilità non diventa un elemento di complessità. Il Sud Europa, grazie alla combinazione di città riqualificate, centri storici progressivamente adattati e aree costiere pianeggianti, permette di costruire itinerari in cui il movimento è continuo e prevedibile. Spagna, Portogallo, Italia, Malta e Grecia, insieme alle Isole Canarie, alle Azzorre e a Madeira, offrono contesti dove l'accessibilità è sempre più integrata nella struttura urbana e turistica.

ESPERIENZE COSTRUITE SU PERCORSI CONTINUI E AMBIENTI SEMPLIFICATI

In Italia, la fruizione si sviluppa attraverso città dove le aree storiche sono progressivamente rese più accessibili e i collegamenti tra punti di interesse risultano lineari e ben organizzati. In Spagna, molte città combinano lungomari moderni, parchi urbani e quartieri pianeggianti che facilitano gli spostamenti senza dislivelli complessi. In Portogallo, la presenza di aree riqualificate e quartieri contemporanei rende più semplice la connessione tra zone culturali e spazi pubblici. In Grecia, le principali aree urbane e alcune isole organizzate offrono percorsi progressivamente adattati. A Malta, la compattezza territoriale e la concentrazione dei servizi riducono le distanze e semplificano ogni spostamento.

UN VIAGGIO DEFINITO DALLA CONTINUITÀ DELL'ESPERIENZA E DALLA RIDUZIONE DELLE COMPLESSITÀ

In questo tipo di viaggio la centralità non è il numero di luoghi visitati, ma la possibilità di vivere ogni contesto senza interruzioni, con una gestione semplice degli spostamenti e una lettura immediata degli spazi. L'accessibilità diventa parte integrante dell'esperienza, non un elemento aggiuntivo, e permette di mantenere un flusso costante tra movimento e permanenza. Il risultato è un viaggio in cui la qualità dell'esperienza è determinata dalla sua fluidità: ambienti leggibili, percorsi continui e una struttura territoriale che consente di vivere il Sud Europa in modo pieno, senza ostacoli e senza frammentazioni.

QUANDO PARTIRE PER UN VIAGGIO PER DISABILI NEL SUD EUROPA E ISOLE ATLANTICHE



La primavera nel Sud Europa segna una fase di transizione in cui il clima si stabilizza e i territori tornano progressivamente fruibili dopo i mesi più variabili. In Spagna, Portogallo, Italia, Grecia e Malta, insieme alle Isole Canarie, alle Azzorre e a Madeira, il paesaggio si presenta con temperature miti, vegetazione attiva e una minore pressione turistica rispetto ai mesi estivi. È una stagione adatta a itinerari distribuiti tra città costiere, centri storici e aree rurali ancora non affollate.

L'estate rappresenta il momento di maggiore apertura e disponibilità del territorio. Le coste del Mediterraneo diventano pienamente fruibili, così come le isole e le aree interne collegate da infrastrutture turistiche più attive. In questo periodo, il Sud Europa mostra la sua massima varietà: dalle città storiche alle regioni costiere, fino alle isole atlantiche dove il clima resta più stabile rispetto alle alte temperature continentali. È una stagione caratterizzata da giornate lunghe e da una forte continuità di attività all'aperto.

L'autunno introduce una fase più equilibrata del viaggio, con condizioni climatiche ancora favorevoli ma una significativa diminuzione dell'affollamento. Le aree urbane risultano più leggibili, i paesaggi costieri mantengono temperature miti e le regioni interne assumono una dimensione più lenta e regolare. È un periodo adatto a chi cerca una fruizione più ordinata del territorio, con tempi di visita meno compressi e una maggiore continuità nell'esperienza.

L'inverno nel Sud Europa varia in base alle aree geografiche, ma mantiene in generale una fruizione possibile e più essenziale rispetto ad altre regioni europee. Le città principali restano accessibili e organizzate, mentre le aree insulari atlantiche offrono condizioni climatiche relativamente più miti rispetto al continente. È una stagione che favorisce un'esperienza più raccolta, con itinerari meno intensi e una maggiore attenzione alla permanenza nei luoghi piuttosto che agli spostamenti frequenti.

10 SCENARI DI VIAGGIO CHE ESISTONO SOLO NEL SUD EUROPA E ISOLE ATLANTICHE

Nel Sud Europa — tra Spagna, Portogallo, Italia, Malta e Grecia, insieme alle Isole Canarie, alle Azzorre e a Madeira — esistono attività che non si costruiscono attorno alle grandi capitali turistiche, ma in territori laterali, costieri o insulari dove la vita quotidiana segue ritmi locali e gli spazi sono ancora pienamente leggibili. Sono forme di viaggio che nascono da coste frastagliate poco urbanizzate, arcipelaghi diffusi, entroterra rurali e città secondarie, dove il turismo non ha alterato la struttura originaria dei luoghi. Il valore non è nella notorietà, ma nella continuità tra ambiente, presenza umana e paesaggio.

Tra le più suggestive:

- Percorrere le coste silenziose dell'Alentejo tra scogliere e villaggi isolati - Nell' Alentejo, la costa tra Vila Nova de Milfontes e Zambujeira do Mar è caratterizzata da scogliere alte, spiagge ampie e strade poco trafficate. I collegamenti tra piccoli centri avvengono lungo tratti panoramici dove il paesaggio resta dominante rispetto alla presenza urbana.
- Attraversare le isole minori della Grecia con ritmo locale e porti secondari - Nell'arcipelago delle Cicladi, isole come Sifnos e Amorgos offrono un'esperienza basata su collegamenti marittimi locali, piccoli porti e centri abitati distribuiti lungo la costa, dove il movimento tra una baia e l'altra avviene senza grandi infrastrutture turistiche.
- Vivere le campagne costiere della Galizia tra oceano e piccoli porti - In Spagna, la Galizia alterna tratti di costa atlantica e villaggi di pescatori come Muxía e Combarro, dove il paesaggio è definito da mare aperto, pietra e piccoli insediamenti ancora legati alla pesca tradizionale.
- Esplorare l'interno della Sicilia tra borghi agricoli e paesaggi collinari - In Italia, l'entroterra della Sicilia tra Noto e Ragusa Ibla offre un paesaggio collinare fatto di piccoli centri storici, strade secondarie e territori agricoli dove il turismo è meno concentrato rispetto alla costa.
- Attraversare le regioni vulcaniche meno battute delle Azzorre - Nelle Azzorre, isole come São Jorge e Flores presentano paesaggi vulcanici, laghi craterici e piccoli insediamenti distribuiti lungo la costa, con collegamenti locali che seguono la conformazione naturale del territorio.
- Muoversi tra le isole minori delle Canarie meno turistiche - Nelle Isole Canarie, oltre alle destinazioni principali, isole come La Gomera e El Hierro offrono percorsi tra foreste, crateri vulcanici e piccoli centri dove la densità turistica è molto più ridotta.
- Percorrere la costa orientale di Malta tra villaggi di pescatori - A Malta, la zona di Marsaxlokk e i tratti costieri verso Delimara mantengono un'impronta locale legata alla pesca e a piccoli porti, con una fruizione più lenta rispetto alle aree urbane principali.
- Attraversare l'entroterra montano dell'Epiro in Grecia nord-occidentale - In Grecia, la regione dell'Epiro tra Zagori e i villaggi in pietra come Papigo offre un paesaggio montano remoto, con ponti in pietra, gole naturali e piccoli insediamenti isolati.
- Attraversare l'Algarve occidentale tra scogliere e baie isolate - In Portogallo, la fascia tra Sagres e Costa Vicentina presenta scogliere, spiagge nascoste e piccoli villaggi lontani dai centri più sviluppati della regione.
- Navigare tra le coste dell'Egeo settentrionale meno frequentate - In Grecia, oltre alle mete più note, l'area dell'Egeo settentrionale offre isole come Ikaria e Lemnos, dove il paesaggio è caratterizzato da baie aperte, piccoli porti locali e collegamenti marittimi non intensivi. Il ritmo di viaggio è scandito dai traghetti regionali e da una presenza turistica contenuta, con villaggi costieri che mantengono una forte identità locale.

Nel loro insieme, queste esperienze raccontano un Sud Europa parallelo rispetto ai percorsi più noti: un sistema di territori secondari fatto di coste meno urbanizzate, isole periferiche, entroterra agricoli e villaggi locali, dove il viaggio si costruisce sulla relazione diretta con il paesaggio e non sulla sua rappresentazione turistica.





LE SISTEMAZIONI PIÙ AFFASCINANTI PER UN VIAGGIO PER DISABILI

Un viaggio nel Sud Europa non si definisce solo attraverso le destinazioni, ma anche attraverso i luoghi in cui si soggiorna, dove il rapporto con il paesaggio e con la storia locale diventa parte integrante dell'esperienza quotidiana. Tra Spagna, Portogallo, Italia, Malta e Grecia, insieme alle Isole Canarie, alle Azzorre e a Madeira, le sistemazioni non sono semplici punti di appoggio, ma modi diversi di vivere la luce, il mare, le città storiche e i paesaggi rurali.

In Spagna, si passa da cortijos rurali nell'Andalusia a strutture contemporanee affacciate sull'oceano nelle Isole Canarie, dove il paesaggio vulcanico diventa parte dell'esperienza.

In Portogallo, il soggiorno alterna quintas storiche nell'entroterra dell'Alentejo a piccoli hotel affacciati sull'Atlantico nell'Algarve, fino alle sistemazioni immerse nella natura incontaminata delle Azzorre, dove il paesaggio vulcanico e l'isolamento delle isole rendono l'esperienza ancora più essenziale e legata all'ambiente circostante.

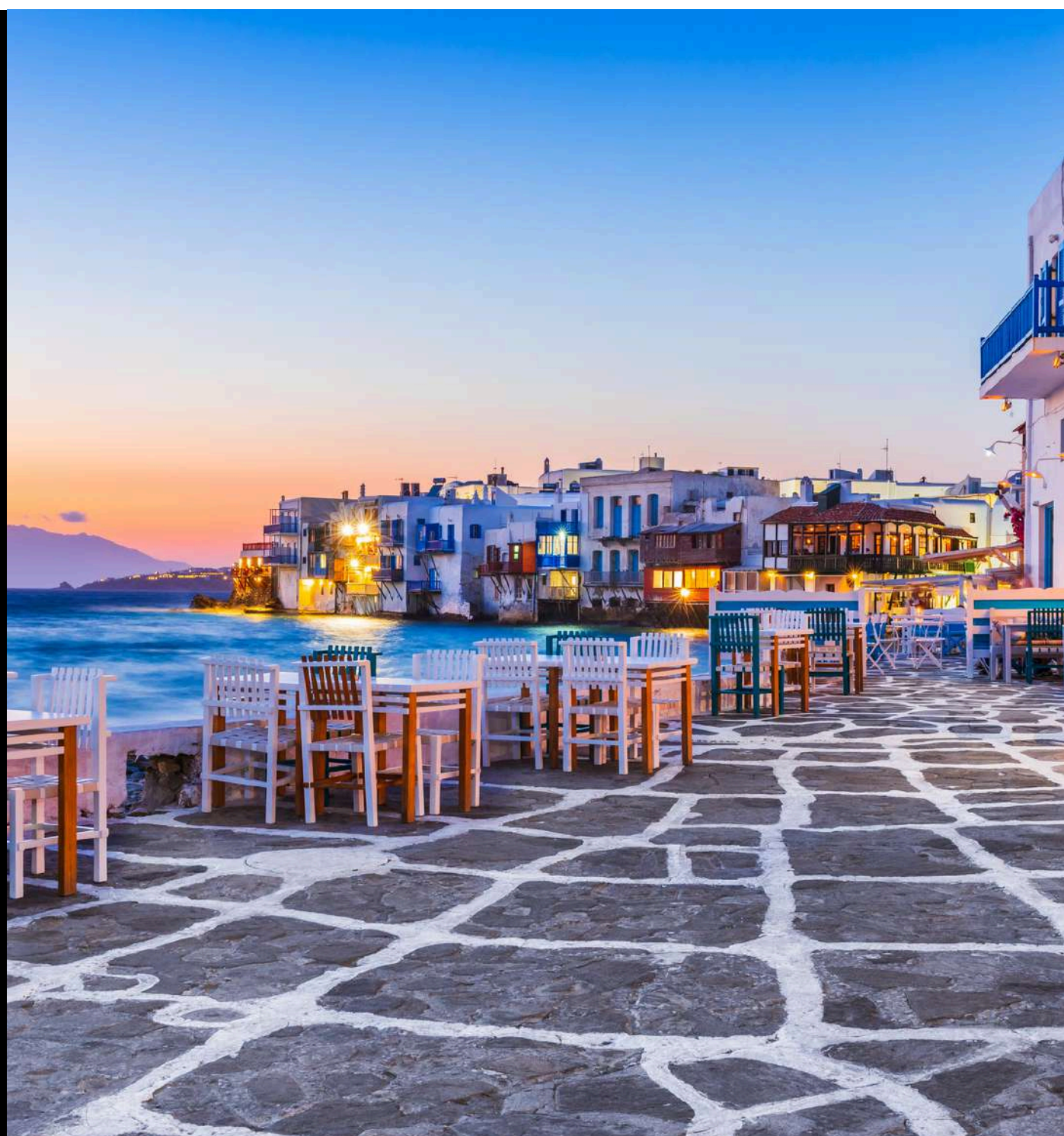
In Italia, il soggiorno si sviluppa spesso tra dimore storiche e contesti rurali, come masserie e casali nelle aree della Puglia o della Toscana, dove l'architettura tradizionale si integra con uliveti e campagne aperte.

In Grecia, le sistemazioni si distribuiscono tra case bianche tradizionali nelle isole delle Cicladi e boutique hotel ricavati in edifici storici a Rodi o Nafplio, dove il rapporto con il mare e con la pietra antica è costante.

A Malta, il soggiorno si sviluppa tra palazzi storici trasformati in hotel nella La Valletta e strutture più raccolte sull'isola di Gozo, dove il paesaggio rurale e costiero resta molto vicino.

Nel Sud Europa, la sistemazione non è mai solo un luogo di passaggio: diventa una parte attiva del viaggio, capace di definire il ritmo delle giornate e il modo in cui si percepiscono i luoghi. Che si tratti di una dimora storica, di una casa rurale, di un hotel affacciato sul mare o di una struttura immersa nella natura, ogni scelta contribuisce a costruire un'esperienza più diretta e legata al contesto circostante.

ERRORI DA EVITARE QUANDO SI ORGANIZZA UN VIAGGIO PER DISABILI NEL SUD EUROPA E ISOLE ATLANTICHE



COSTRUIRE ITINERARI TROPPO DENSII E POCO REALISTICI

Uno degli errori più frequenti è voler “mettere tutto insieme”, scegliendo nello stesso itinerario più destinazioni senza una reale coerenza geografica o di ritmo. Anche quando si parla di Spagna, Portogallo, Italia, Grecia o Malta, nella pratica un viaggio ben costruito si concentra quasi sempre su uno solo di questi paesi, eventualmente abbinando un’area vicina o un’estensione molto limitata. Lo stesso vale per le Isole Canarie, le Azzorre e a Madeira, che vengono normalmente scelte come destinazione a sé stante o come prolungamento mirato, non come parte di un unico grande circuito. L’errore nasce dall’idea di voler “vedere tutto”, ma un viaggio equilibrato funziona meglio quando resta focalizzato e non dispersivo.

IGNORARE LA COMPLESSITÀ DEGLI SPOSTAMENTI TRA CONTINENTI E ARCIPELAGHI

Un altro errore frequente è sottovalutare i tempi di trasferimento. In Italia e Spagna gli spostamenti interni possono già essere articolati tra coste, città e aree rurali; in Portogallo il passaggio tra continente e isole come le Azzorre e Madeira richiede una pianificazione precisa; nelle Isole Canarie gli spostamenti tra isole non sono sempre immediati; in Grecia i collegamenti marittimi possono influire fortemente sulla gestione dei tempi. Senza una visione realistica, il viaggio perde fluidità.

NON LASCIARE SPAZIO ALLA FLESSIBILITÀ DEL VIAGGIO

Il clima e le condizioni ambientali nel Sud Europa e nelle isole atlantiche non sono costanti. Il mare, la luce e il vento possono modificare l’esperienza anche nell’arco della stessa giornata. Un programma troppo rigido impedisce di adattarsi a queste variazioni e riduce la possibilità di vivere i luoghi nei loro momenti migliori.

CONCENTRARE TUTTO SULLE DESTINAZIONI PIÙ CONOSCIUTE

Un errore frequente è limitarsi alle capitali e alle mete più note, trascurando le aree secondarie. In realtà, molti contesti più interessanti si trovano nei villaggi costieri, nelle regioni interne e nelle isole meno frequentate, dove il ritmo è più autentico e meno condizionato dai flussi turistici.

SOTTOVALUTARE IL RUOLO DEL SOGGIORNO NELL’ESPERIENZA COMPLESSIVA

Nel Sud Europa e nelle isole atlantiche, la struttura in cui si soggiorna incide direttamente sull’esperienza. Non si tratta solo di dormire, ma di vivere il paesaggio dall’interno. Scegliere alloggi non coerenti con il contesto significa ridurre la qualità complessiva del viaggio.

APPLICARE UNO SCHEMA UNICO A TERRITORI PROFONDAMENTE DIVERSI

Ogni area ha una propria identità: città mediterranee, coste atlantiche, isole vulcaniche e territori rurali non seguono le stesse logiche. Trattare tutto come un unico insieme porta a perdere le differenze che rendono questi luoghi interessanti. Un viaggio ben costruito deve invece adattarsi alla natura specifica di ogni territorio.



QUALITÀ E AGGIORNAMENTO DEI SERVIZI

Le esperienze e i servizi presentati in questa brochure sono stati selezionati sulla base di criteri qualitativi orientati al comfort, all'accessibilità e alla personalizzazione dell'esperienza di viaggio.

Poiché condizioni operative, servizi dedicati e policy possono subire aggiornamenti o variazioni nel tempo, ogni proposta sarà verificata e confermata in fase di preventivo, al fine di garantire la massima coerenza con le esigenze del viaggiatore e con gli standard qualitativi richiesti.

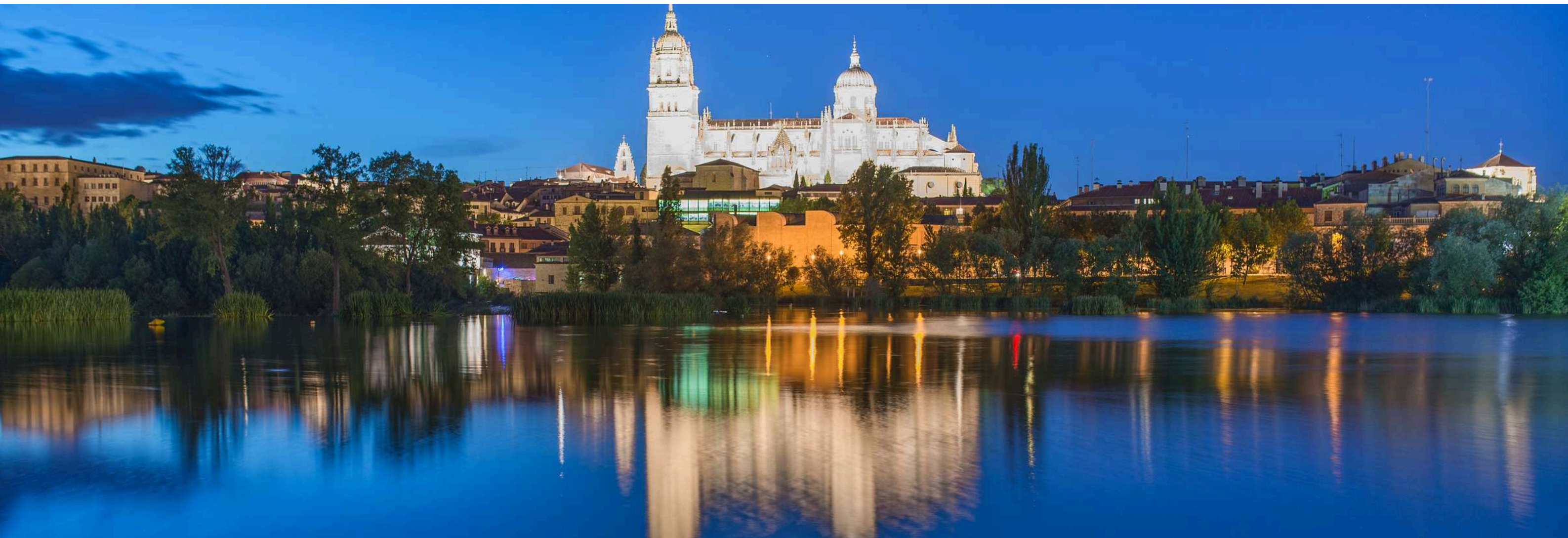


El Café-Bar
Histórico de Mijas
*La Bóveda
del Flamenco*

MIJAS

CERVEZAS ALHAMBRA

SPAGNA - TRA ALTOPIANI INTERNI, COSTE MULTIFORMI E UNA STRATIFICAZIONE STORICA CHE COLLEGA EUROPA, MEDITERRANEO E ATLANTICO



Situata nella parte sud-occidentale dell'Europa, la Spagna occupa la maggior parte della penisola iberica e presenta una delle strutture territoriali più articolate del continente, definita dall'interazione tra altopiani interni, sistemi montuosi, bacini fluviali e una rete costiera estremamente diversificata affacciata sul Mar Mediterraneo, sull'Oceano Atlantico e sul Mar Cantabrico. In primo luogo, la configurazione geografica è dominata dalla Meseta Central, un vasto altopiano che struttura l'interno del paese, delimitato da rilievi come la Cordigliera Centrale e la Sierra Morena, mentre lungo i margini si sviluppano sistemi montuosi complessi come i Pirenei, la Cordigliera Cantabrica e le Cordigliere Betiche, che includono rilievi come la Sierra Nevada. Dal punto di vista idrografico, il territorio è attraversato da grandi sistemi fluviali come il Tago, il Duero, l'Ebro e il Guadalquivir, che hanno storicamente favorito lo sviluppo agricolo e urbano. Parallelamente, le coste si articolano in sistemi molto differenti: le scogliere e le rias della Galizia lungo la costa atlantica, la fascia verde della Costa Verde nel nord, le spiagge mediterranee della Costa Brava, della Costa Blanca e della Costa del Sol, fino agli ambienti lagunari e deltizi come il Delta dell'Ebro e alle coste atlantiche meridionali della Costa de la Luz.

Per comprendere l'identità della Spagna è necessario partire dalle popolazioni preromane, tra cui iberici e celtiberi, seguite dalle colonizzazioni fenicie e greche lungo le coste. A partire dal III secolo a.C., la penisola entra nell'orbita dell'Impero romano, durante il quale si sviluppano città come Tarragona (Tarraco), Mérida (Emerita Augusta) e Cordoba, dotate di infrastrutture urbane avanzate. Con la caduta di Roma si afferma il regno visigoto con capitale a Toledo, seguito nel 711 dall'arrivo delle popolazioni islamiche che danno vita ad Al-Andalus, con centri culturali e scientifici come Cordoba e Granada. Proseguendo nel tempo, tra l'XI e il XV secolo si sviluppa il lungo processo della Reconquista, durante il quale si affermano entità politiche come la Corona di Castiglia e la Corona d'Aragona. L'unificazione dinastica avviene con Ferdinando II d'Aragona e Isabella I di Castiglia, noti come Re Cattolici, che nel 1492 completano la conquista di Granada e pongono le basi dello stato moderno, avviando contemporaneamente l'espansione globale della Spagna. Tra XVI e XVII secolo, il paese diventa una delle principali potenze mondiali, con un vasto impero coloniale. Nei secoli successivi attraversa fasi di crisi e trasformazione, tra cui la guerra contro Napoleone Bonaparte, le instabilità del XIX secolo, la guerra civile (1936–1939) e la successiva evoluzione verso uno stato democratico contemporaneo.

In questo quadro, il territorio spagnolo si articola su macro-aree geografiche complete che includono tutte le regioni e i sistemi insulari:

- SPAGNA SETTENTRIONALE ATLANTICA – COMPRENDE GALIZIA, ASTURIE, CANTABRIA E PAESI BASCHI, CARATTERIZZATE DA COSTE FRASTAGLIATE SUL MAR CANTABRICO, RÍAS, SCOGLIERE E CITTÀ COME BILBAO E SANTANDER
- NORD-EST E AREA DEI PIRENEI – INCLUDE NAVARRA, ARAGONA E L'INTERNO DELLA CATALOGNA, CON SISTEMI MONTUOSI, VALLI ALPINE E PARCHI COME IL PARCO NAZIONALE DI ORDESA E MONTE PERDIDO
- SPAGNA CENTRALE (MESETA) – COMPRENDE MADRID, CASTIGLIA E LEÓN E CASTIGLIA-LA MANCIA, CON CITTÀ STORICHE COME SEGOVIA, TOLEDO E SALAMANCA
- SPAGNA ORIENTALE MEDITERRANEA – COMPRENDE CATALOGNA COSTIERA, COMUNITÀ VALENCIANA E REGIONE DI MURCIA, CON CITTÀ COME BARCELONA E SISTEMI COSTIERI ARTICOLATI
- ANDALUSIA (SUD) – INCLUDE ANDALUSIA CON CITTÀ COME SIVIGLIA, CORDOBA E GRANADA, E AMBIENTI CHE SPAZIANO DALLA SIERRA NEVADA ALLE COSTE DELLA COSTA DEL SOL E DELLA COSTA DE LA LUZ
- SPAGNA OCCIDENTALE INTERNA - COMPRENDE ESTREMADURA, AREA MENO URBANIZZATA CON CITTÀ STORICHE COME MÉRIDA E CÁCERES
- ARCIPELAGHI E TERRITORI INSULARI - INCLUDONO LE ISOLE BALEARI (MAIORCA, MINORCA, IBIZA, FORMENTERA) NEL MEDITERRANEO E LE ISOLE CANARIE (TENERIFE, GRAN CANARIA, LANZAROTE, FUERTEVENTURA) NELL'ATLANTICO, CON CARATTERISTICHE GEOGRAFICHE E CLIMATICHE COMPLETAMENTE DIVERSE DAL CONTINENTE

Per quanto riguarda i principali punti di accesso, la rete aeroportuale consente di raggiungere direttamente tutte le macro-aree del paese:

- Madrid-Barajas Adolfo Suárez Airport – Hub principale e accesso alla Meseta centrale
- Barcelona El Prat Airport – Accesso alla Catalogna e alla costa mediterranea nord-orientale
- Malaga-Costa del Sol Airport – Accesso all'Andalusia meridionale
- Bilbao Airport – Accesso alla Spagna settentrionale atlantica
- Santiago de Compostela Airport – Accesso alla Galizia e al nord-ovest
- Valencia Airport – Accesso alla costa orientale
- Palma de Mallorca Airport – Accesso alle Baleari
- Tenerife South Airport – accesso alle Canarie

In sintesi, la Spagna si configura come un sistema territoriale completo e interconnesso, in cui altopiani interni, catene montuose, coste atlantiche e mediterranee, grandi bacini fluviali e arcipelaghi non rappresentano elementi isolati, ma parti integrate di una stessa struttura geografica e storica. È proprio questa continuità tra interno, costa e sistemi insulari, unita a una stratificazione storica che va dall'antichità al mondo contemporaneo, a definire l'identità del paese nel contesto europeo e mediterraneo.

VIAGGI PER PERSONE CON DISABILITÀ TRA CITTÀ PIANEGGIANTI, SPAZI MUSEALI ACCESSIBILI E PAESAGGI URBANI CONTROLLATI

I LUOGHI E LE ESPERIENZE PER UN VIAGGIO ACCESSIBILE A PERSONE CON DISABILITÀ FUORI DAI PERCORSI BATTUTI

Un viaggio nella Spagna pensato per persone con disabilità si sviluppa attraverso contesti urbani e naturali caratterizzati da percorsi pianeggianti, infrastrutture moderne, continuità spaziale e una forte presenza di servizi progettati per una fruizione semplificata e progressiva degli spazi, privilegiando città compatte, parchi lineari e musei con accessibilità strutturata.

Dal punto di vista urbano e culturale, uno dei sistemi più completi si trova nella città di Madrid, dove il triangolo museale formato dal Museo Nacional del Prado, dal Museo Reina Sofía e dal Museo Thyssen-Bornemisza consente percorsi culturali continui lungo assi urbani pianeggianti, integrati con il Parco del Retiro, uno spazio verde strutturato con viali ampi, superfici regolari e accessi multipli. A Valencia, il complesso della Ciudad de las Artes y las Ciencias e i percorsi lineari dei Giardini del Turia offrono un sistema continuo tra architettura contemporanea e natura urbana pianificata.

Sul piano storico-culturale, nella Bilbao, il Museo Guggenheim Bilbao rappresenta un esempio di accessibilità integrata in architettura contemporanea, con percorsi interni fluidi e collegamenti diretti lungo la riva dell'estuario del Ría de Bilbao. Sempre a Bilbao, il Museo de Bellas Artes de Bilbao permette una lettura cronologica dell'arte spagnola ed europea in ambienti organizzati su un unico asse espositivo. Nella Vitoria-Gasteiz, il Museo Artium offre spazi espositivi contemporanei e percorsi interni ampi, mentre l'intero centro urbano è organizzato secondo una struttura pianeggiante e regolare.

Sul piano territoriale e paesaggistico, a Santander il sistema della Península de la Magdalena e del Centro Botín combina spazi culturali e percorsi costieri pianeggianti affacciati sulla baia. A San Sebastián, la passeggiata della Playa de la Concha offre un percorso continuo lungo il mare con accessi urbani diretti e superfici regolari.

In questo quadro, i viaggi in Spagna per persone con disabilità si configurano come sistemi territoriali fortemente strutturati e coerenti, basati su città pianeggianti come Madrid, Valencia e Vitoria-Gasteiz, su poli museali integrati come il Prado, il Reina Sofía, il Guggenheim Bilbao e l'Artium, e su contesti urbani e costieri continui come il Retiro, i Giardini del Turia e la baia di Santander, costruendo esperienze fruibili attraverso percorsi lineari, accessi multipli e una forte integrazione tra cultura, natura e spazio urbano progettato.





LO SAPEVATE?

La Spagna è uno dei pochi Paesi al mondo in cui una lingua antica, il basco, è ancora oggi parlata senza una chiara parentela con le altre lingue europee: l'euskera è considerata un isolato linguistico, sopravvissuto a secoli di evoluzioni linguistiche nella penisola iberica.

Nel sistema giuridico spagnolo esiste un fenomeno unico in Europa: il cosiddetto "derecho foral", cioè sistemi di diritto civile differenti ancora attivi in alcune comunità autonome, come Navarra e Paesi Baschi, che conservano regole storiche su successioni e proprietà diverse dal codice civile nazionale.

Sul piano storico, la Spagna è stata il primo Stato europeo a creare una rete di amministrazione globale stabile durante il periodo dell'Impero asburgico e successivamente borbonico, con istituzioni come il Consejo de Indias che gestiva i territori americani già nel XVI secolo.

A Salamanca si trova una delle università più antiche d'Europa, fondata nel 1218, dove nel XVI secolo si svilupparono dibattiti fondamentali sul diritto internazionale e sui diritti dei popoli indigeni del Nuovo Mondo.

Nel mondo delle tradizioni popolari, la Spagna conserva alcune delle feste più antiche ancora attive in Europa: la Feria de Abril a Siviglia è un evento che unisce musica, danza e tradizioni equestri, mentre la San Fermín a Pamplona è documentata almeno dal XVI secolo nelle cronache locali.

A Elche si conserva il più grande palmeto d'Europa, il Palmeral de Elche, riconosciuto dall'UNESCO come esempio unico di paesaggio agricolo introdotto in epoca islamica e ancora oggi in uso produttivo.

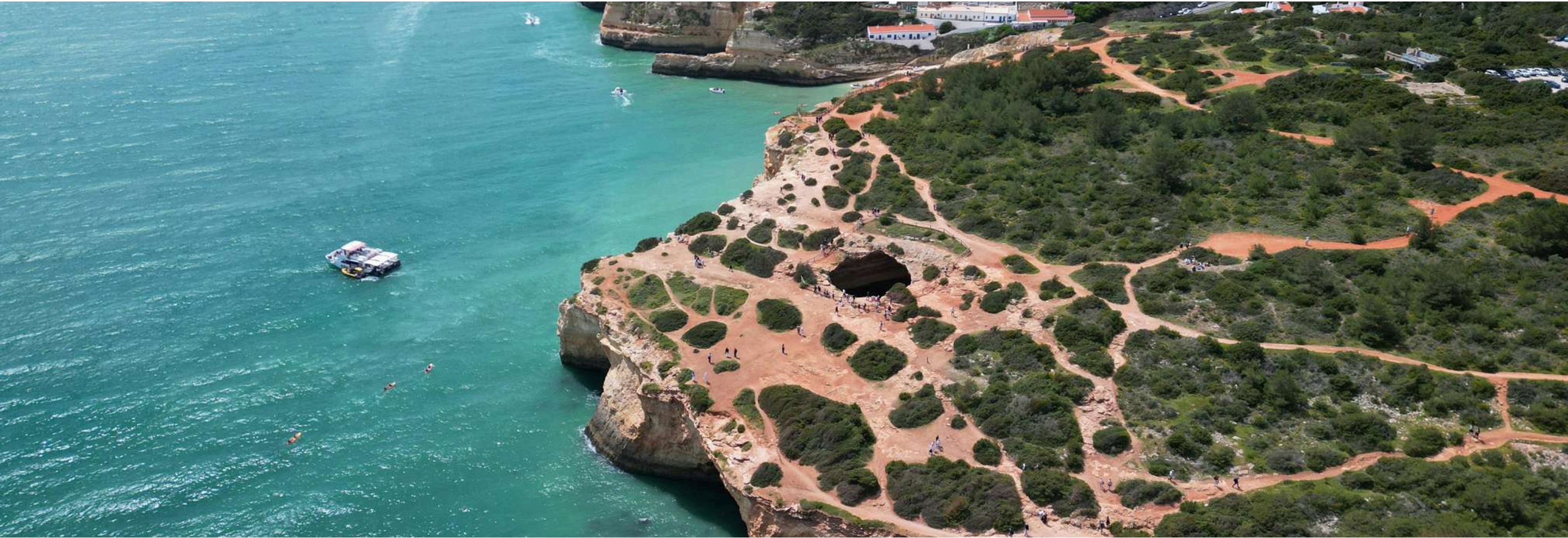
Nel campo artistico, la Spagna è uno dei Paesi con la più alta concentrazione di musei "monografici": il Museo del Prado a Madrid conserva una delle più importanti collezioni di pittura europea, con opere di Velázquez e Goya che hanno influenzato profondamente la pittura moderna. A Guernica, il bombardamento del 1937 durante la guerra civile spagnola ha ispirato uno dei dipinti più famosi del XX secolo, "Guernica" di Pablo Picasso, diventato simbolo internazionale contro la guerra.

Sul piano scientifico, la Spagna è stata uno dei Paesi pionieri nella costruzione di osservatori astronomici moderni in Europa: l'Osservatorio del Teide a Tenerife è oggi uno dei principali centri di ricerca solare dell'emisfero nord.

In questo insieme di elementi, la Spagna emerge come un Paese in cui coesistono sistemi giuridici storici ancora attivi, tradizioni popolari documentate da secoli, centri di ricerca scientifica avanzata e una stratificazione culturale che ha avuto impatti diretti sia in Europa che a livello globale.



PORTOGALLO – TRA COSTE ATLANTICHE, VALLATE FLUVIALI E UNA CONTINUITÀ STORICA PROIETTATA SULL'OCEANO



Situato nella parte occidentale della penisola iberica, il Portogallo si sviluppa lungo l'Oceano Atlantico in un territorio compatto ma estremamente variegato, dove costa, fiumi, altopiani e sistemi insulari si integrano in un'unica struttura geografica continua. In primo luogo, il paesaggio è dominato da una lunga fascia atlantica che alterna scogliere, baie e spiagge sabbiose, mentre l'interno si articola tra rilievi moderati e grandi vallate fluviali. Dal punto di vista idrografico, il paese è attraversato da tre grandi sistemi fluviali iberici: il Douro, il Tago e il Guadiana, che modellano profonde valli e collegano l'interno alla costa atlantica. Attorno a questi assi si sviluppano aree paesaggistiche molto diverse, dalla valle vitivinicola del Douro fino alle pianure dell'Alentejo. Per comprendere l'identità del Portogallo è necessario partire dalle popolazioni preromane della penisola iberica, in particolare i Lusitani, seguite dalla conquista romana che istituisce la provincia della Lusitania con centri come Évora e Braga. Dopo la caduta di Roma, il territorio passa sotto i Visigoti e successivamente sotto influenza islamica a partire dall'VIII secolo, soprattutto nel sud del paese, con effetti ancora visibili nell'organizzazione urbana e agricola. Tra il XII e il XIII secolo nasce il Regno del Portogallo sotto Afonso I del Portogallo, che consolida l'indipendenza e definisce i primi confini stabili. Nei secoli successivi, il paese diventa una delle principali potenze marittime europee grazie all'Età delle Scoperte, guidata da figure come Enrico il Navigatore e Vasco da Gama, che aprono rotte verso Africa, Asia e America, rafforzando il ruolo delle città portuali come Lisbona e Porto. Nel 1580 il paese entra nell'Unione Iberica con la Spagna, fino alla restaurazione dell'indipendenza nel 1640. Dopo il terremoto di Lisbona del 1755, il paese avvia una profonda riorganizzazione urbana e politica. Nel 1910 diventa repubblica e, dopo la dittatura del XX secolo, la svolta decisiva arriva con la Rivoluzione dei Garofani del 1974, che pone fine al regime autoritario e avvia la democrazia contemporanea.

In questo quadro, il territorio portoghese si articola su macro-aree geografiche integrate tra loro, includendo anche i sistemi insulari:

- PORTOGALLO SETTENTRIONALE (NORTE) – COMPRENDE LA REGIONE DEL NORTE CON CITTÀ COME PORTO E BRAGA, CARATTERIZZATA DA RILIEVI, VALLI FLUVIALI DEL DOURO E UNA COSTA ATLANTICA PIÙ FRASTAGLIATA E VERDEGGIANTE
- PORTOGALLO CENTRALE – INCLUDE LA REGIONE DEL CENTRO CON CITTÀ COME COIMBRA E SISTEMI MONTUOSI COME LA SERRA DA ESTRELA, OLTRE A VASTE AREE INTERNE E COSTE SABBIOSE
- AREA METROPOLITANA DI LISBONA E VALLE DEL TAGO – COMPRENDE LISBONA E L'INTERO SISTEMA DEL TAJO, CON UN CONTINUUM URBANO-FLUVIALE CHE COLLEGA INTERNO E ATLANTICO
- ALENTEJO (SUD INTERNO) – REGIONE DELL'ALENTEJO, CARATTERIZZATA DA PIANURE ESTESE, BASSA DENSITÀ ABITATIVA E CITTÀ STORICHE COME ÉVORA
- ALGARVE (SUD COSTIERO) – REGIONE DELL'ALGARVE, CON SCOGLIERE CALCAREE, SPIAGGE ATLANTICHE E CENTRI COME LAGOS E ALBUFEIRA
- ARCIPELAGHI ATLANTICI (AZZORRE E MADEIRA) – COMPREDONO LE AZZORRE E MADEIRA, TERRITORI VULCANICI AUTONOMI SITUATI NELL'ATLANTICO, CON PAESAGGI, CLIMA E MORFOLOGIA COMPLETAMENTE DIVERSI DAL CONTINENTE

Per quanto riguarda i principali punti di accesso, la rete aeroportuale è strutturata in modo coerente con le macro-aree del paese:

- Aeroporto di Lisbona – Principale hub e accesso alla regione centrale e alla capitale
- Aeroporto di Porto – Accesso al nord e alla valle del Douro
- Aeroporto di Faro – Accesso all'Algarve
- Aeroporto di Ponta Delgada – Accesso all'arcipelago delle Azzorre
- Aeroporto di Funchal – Accesso all'arcipelago di Madeira

In sintesi, il Portogallo si configura come un sistema territoriale continuo in cui coste atlantiche, grandi fiumi, regioni interne e arcipelaghi oceanici non rappresentano elementi separati, ma componenti interconnesse di un'unica struttura geografica e storica. È proprio questa relazione costante tra oceano, terra e proiezione globale, unita a una stratificazione storica che va dalle origini preromane fino alla rivoluzione democratica contemporanea, a definire l'identità del paese.

VIAGGI PER PERSONE CON DISABILITÀ TRA CITTÀ ACCESSIBILI, SISTEMI LITORANEI CONTINUI E ISOLE STRUTTURATE

I LUOGHI E LE ESPERIENZE PER UN VIAGGIO ACCESSIBILE A PERSONE CON DISABILITÀ FUORI DAI PERCORSI BATTUTI

Un viaggio in Portogallo pensato per persone con disabilità privilegia città pianeggianti o riqualificate, sistemi costieri con percorsi lineari continui e poli culturali progettati o adattati per una fruizione accessibile, evitando aree con forte dislivello o frammentazione territoriale.

Dal punto di vista urbano, uno dei contesti più adatti si trova a Aveiro, dove il sistema dei canali e delle passerelle lungo la Ria de Aveiro crea un ambiente pianeggiante con percorsi continui tra quartieri come Beira Mar e Glicínias. Nella stessa regione, la località costiera di Costa Nova offre un lungomare lineare e accessibile affacciato sull'oceano.

Sul piano culturale, a Porto, il Museu de Serralves e il Parco di Serralves costituiscono un sistema integrato tra arte contemporanea e spazi verdi pianeggianti, con percorsi accessibili e continui. Sempre a Porto, l'area della Foz do Douro presenta passeggiate costiere ampie e regolari. A Coimbra, il Museu da Ciência da Universidade de Coimbra offre spazi espositivi moderni e percorsi interni organizzati, mentre le aree lungo il Fiume Mondego, come Parque Verde do Mondego, garantiscono continuità e accessibilità.

Sul piano costiero, nella Regione di Lisbona, il tratto tra Oeiras, Paço de Arcos e Carcavelos presenta una passeggiata lungomare continua, con accessi regolari alle spiagge e infrastrutture moderne. Nella Algarve, la città di Vilamoura e il porto turistico della Marina di Vilamoura offrono spazi pianeggianti, percorsi regolari e collegamenti diretti tra aree urbane e costiere.

La dimensione insulare introduce contesti accessibili e ben organizzati. Nelle Azzorre, sull'isola di Faial, la città di Horta presenta un lungomare continuo e pianeggiante con servizi concentrati. Nell'arcipelago di Madeira, la zona di Funchal, in particolare tra Lido e Praia Formosa, offre passeggiate costiere continue e infrastrutture accessibili.

In questo quadro, il Portogallo per viaggiatori con disabilità si configura come un sistema territoriale strutturato e coerente basato su città pianeggianti come Aveiro, Porto e Coimbra, poli culturali accessibili come Serralves e il Museo della Scienza, sistemi costieri lineari come Oeiras-Carcavelos e Vilamoura, e contesti insulari organizzati come Horta e Funchal, costruendo esperienze fondate su accessibilità reale, continuità spaziale e integrazione tra cultura, natura e infrastruttura.





LO SAPEVATE?

Il Portogallo è uno dei Paesi europei con il rapporto più diretto e continuo con l'Oceano Atlantico: oltre l'80% della popolazione vive entro pochi chilometri dalla costa, una distribuzione demografica fortemente influenzata dalla storia marittima del Paese.

Tra XV e XVI secolo, il Portogallo è stato uno dei principali protagonisti dell'epoca delle esplorazioni oceaniche. Navigatori come Vasco da Gama aprirono la rotta marittima verso l'India nel 1498, collegando per la prima volta in modo diretto l'Europa all'Oceano Indiano. In questo contesto nasce anche il sistema amministrativo e commerciale dell'Estado da Índia, con basi strategiche lungo le coste africane e asiatiche.

A Lisbona, la città si sviluppa su sette colli affacciati sul fiume Tago, con quartieri storici come Alfama che conservano una struttura urbana medievale fatta di vicoli stretti e scale ripide. La città è stata quasi completamente ricostruita dopo il terremoto del 1755, uno dei più distruttivi mai registrati in Europa, che ha influenzato lo sviluppo dell'ingegneria antisismica moderna.

A Porto, il centro storico della Ribeira è costruito su terrazze che scendono verso il fiume Douro, e rappresenta uno dei migliori esempi di città portuale medievale ancora intatta in Europa. Proprio da qui ha origine la produzione del vino Porto, regolata da una delle denominazioni di origine controllata più antiche del mondo.

Nel sud del Paese, la regione dell'Algarve è caratterizzata da un sistema costiero di scogliere calcaree e grotte marine, tra cui la celebre Benagil Cave, accessibile solo via mare. Questa zona ha anche una lunga tradizione di pesca e navigazione legata all'Atlantico.

Sul piano culturale, il Portogallo è noto per il fado, un genere musicale riconosciuto dall'UNESCO come patrimonio immateriale dell'umanità, nato nei quartieri popolari di Lisbona e Coimbra e caratterizzato da una forte componente emotiva e narrativa.

A Sintra, il paesaggio culturale è unico in Europa: il Palácio da Pena rappresenta uno dei primi esempi di architettura romantica europea, mentre il Quinta da Regaleira è noto per i suoi sistemi simbolici, pozzi e giardini progettati secondo riferimenti filosofici.

Sul piano scientifico e geografico, il Portogallo include anche territori insulari nell'Atlantico. Le Azzorre si trovano su una zona tettonicamente attiva della dorsale medio-atlantica, con fenomeni geotermici visibili come le caldeiras di Furnas sull'isola di São Miguel. L'isola di Madeira, invece, è caratterizzata da un sistema di irrigazione unico chiamato "levadas", canali artificiali costruiti per trasportare acqua lungo terreni montuosi.

In questo insieme di elementi, il Portogallo si distingue per la combinazione tra una forte identità marittima storica, un patrimonio culturale riconosciuto a livello internazionale e un sistema territoriale che include non solo la penisola iberica, ma anche arcipelaghi atlantici con caratteristiche geologiche e ambientali uniche in Europa.



ITALIA – TRA MEDITERRANEO, ARCO ALPINO E UNA STRATIFICAZIONE STORICA CHE HA DEFINITO L'IDENTITÀ DELL'OCCIDENTE



Situata nell'Europa meridionale, l'Italia occupa una posizione centrale nel bacino del Mar Mediterraneo e si distingue per una morfologia fortemente articolata, in cui si alternano l'arco alpino a nord, la dorsale appenninica che attraversa la penisola e un sistema insulare ampio e storicamente integrato. In primo luogo, il territorio è delimitato dalla catena delle Alpi, che formano una barriera naturale verso il resto dell'Europa, mentre lungo l'intera penisola si sviluppano gli Appennini, che strutturano il paesaggio dall'entroterra fino alle coste tirreniche, adriatiche e ioniche. Dal punto di vista idrografico, il sistema principale è dominato dal Po e dalla sua vasta pianura, la Pianura Padana, una delle aree agricole e industriali più importanti d'Europa. A esso si affiancano fiumi come l'Adige, l'Arno e il Tevere, che hanno storicamente favorito lo sviluppo di città e sistemi urbani lungo i loro corsi. Per comprendere l'identità dell'Italia è necessario partire dalle civiltà preromane, tra cui Etruschi, Greci della Magna Grecia e popolazioni italiche, seguite dall'ascesa di Antica Roma, che rappresenta il nucleo fondativo della struttura culturale, giuridica e urbana del mondo occidentale. Città come Roma, Pompei e Ravenna testimoniano l'evoluzione dal periodo repubblicano all'Impero. Dopo la caduta dell'Impero romano d'Occidente (476 d.C.), la penisola attraversa una fase di frammentazione politica, seguita da dominazioni longobarde, bizantine e successivamente dalla nascita dei comuni medievali e delle repubbliche marinare come Venezia, Genova, Pisa e Amalfi. Nel periodo rinascimentale, tra XV e XVI secolo, l'Italia diventa il centro culturale e artistico europeo con città come Firenze, Milano e Roma, mentre si sviluppano importanti dinastie e stati regionali come il Ducato di Milano, la Repubblica di Venezia e lo Stato della Chiesa. L'unificazione politica avviene nel XIX secolo attraverso il processo del Risorgimento, con figure come Giuseppe Garibaldi, Camillo Benso di Cavour e Vittorio Emanuele II, che portano alla proclamazione del Regno d'Italia nel 1861. Nel XX secolo, il paese attraversa la fase monarchica, il periodo delle guerre mondiali, la dittatura e infine la nascita della Repubblica Italiana nel 1946, consolidando l'attuale assetto istituzionale.

In questo quadro, il territorio italiano si articola su macro-aree geografiche complete, includendo tutte le regioni e i sistemi insulari:

- ITALIA NORD-OCCIDENTALE – COMPRENDE PIEMONTE, VALLE D'AOSTA, LOMBARDIA E LIGURIA, CON CITTÀ COME MILANO, TORINO, GENOVA E SISTEMI ALPINI E PREALPINI
- ITALIA NORD-ORIENTALE – COMPRENDE VENETO, TRENINO-ALTO ADIGE, FRIULI VENEZIA GIULIA ED EMILIA-ROMAGNA, CON CITTÀ COME VENEZIA, VERONA, BOLOGNA E TRIESTE
- ITALIA CENTRALE – COMPRENDE TOSCANA, UMBRIA, MARCHE E LAZIO, CON ROMA, FIRENZE E SISTEMI COLLINARI APPENNINICI
- ITALIA MERIDIONALE – COMPRENDE ABRUZZO, MOLISE, CAMPANIA, PUGLIA, BASILICATA E CALABRIA, CON CITTÀ COME NAPOLI, BARI E REGGIO CALABRIA E SISTEMI COSTIERI TIRRENICI, ADRIATICI E IONICI
- ISOLE MAGGIORI – COMPREDONO SICILIA E SARDEGNA, CARATTERIZZATE DA SISTEMI GEOLOGICI DISTINTI, COSTE ESTESE E IDENTITÀ STORICHE AUTONOME
- ISOLE MINORI E ARCIPELAGHI – INCLUDONO SISTEMI COME LE ISOLE EOLIE, EGADI, PELAGIE, TREMITI E L'ARCIPELAGO TOSCANO, INTEGRATI NEL SISTEMA MARITTIMO MEDITERRANEO ITALIANO

Per quanto riguarda i principali punti di ingresso nel paese, la rete aeroportuale è distribuita in funzione delle macro-aree:

- Aeroporto di Roma Fiumicino – Principale hub nazionale e internazionale
- Aeroporto di Milano Malpensa – Accesso al nord-ovest
- Aeroporto di Milano Linate – Accesso all'area metropolitana milanese
- Aeroporto di Venezia Marco Polo – Accesso al nord-est
- Aeroporto di Bologna – Accesso all'Italia centrale-nord
- Aeroporto di Napoli Capodichino – Accesso al sud continentale
- Aeroporto di Palermo Falcone e Borsellino – Accesso alla Sicilia
- Aeroporto di Cagliari Elmas – Accesso alla Sardegna

In sintesi, l'Italia si configura come un sistema territoriale estremamente complesso e stratificato, in cui Alpi, Appennini, pianure alluvionali, coste mediterranee e sistemi insulari non rappresentano elementi separati, ma parti integrate di un'unica struttura geografica e storica. È proprio questa continuità tra territorio, mare e stratificazione culturale plurimillennaria a definire l'identità del paese nel contesto europeo e mediterraneo.

VIAGGI ACCESSIBILI PER DISABILITÀ TRA COSTE ATTREZZATE, CITTÀ PIANE, PARCHI FRUIBILI E ISOLE CON INFRASTRUTTURE DEDICATE

I LUOGHI E LE ESPERIENZE PER UN VIAGGIO ACCESSIBILE A PERSONE CON DISABILITÀ FUORI DAI PERCORSI BATTUTI

Un viaggio accessibile in Italia si sviluppa attraverso destinazioni selezionate per continuità dei percorsi, presenza di infrastrutture inclusive, centri urbani pianeggianti, percorsi museali accessibili e spiagge attrezzate, dove l'esperienza è pensata per ridurre barriere fisiche e garantire autonomia di movimento.

Sul piano urbano e culturale, una delle aree più adatte è Torino, dove il centro storico pianeggiante permette spostamenti agevoli tra il Museo Egizio di Torino e il Museo Nazionale del Cinema, entrambi strutturati con percorsi accessibili e servizi dedicati. Anche Bologna offre un centro storico continuo sotto i portici, con accesso facilitato a luoghi come il Museo della Storia di Bologna.

Sul piano costiero, in Emilia-Romagna, la Riviera tra Rimini, Cesenatico e Milano Marittima rappresenta uno dei sistemi balneari più attrezzati d'Italia, con stabilimenti dotati di passerelle, sedie e accessi facilitati al mare. Anche Marina di Ravenna offre spiagge ampie e percorsi pianeggianti. In Toscana, la città di Firenze consente una fruizione museale accessibile tra la Galleria degli Uffizi e il Museo dell'Opera del Duomo di Firenze, con percorsi organizzati per l'accessibilità. Sempre in Toscana, la costa di Viareggio offre lungomari pianeggianti e stabilimenti attrezzati.

Sul piano naturale, in Veneto, il Parco Regionale dei Colli Euganei tra Abano Terme e Monselice offre percorsi dolci, centri termali accessibili e strutture ricettive organizzate per soggiorni lunghi. Sempre in Veneto, il Lago di Garda nella sponda di Peschiera del Garda e Desenzano del Garda offre lungolaghi pianeggianti e trasporti agevolati. In Friuli-Venezia Giulia, la città di Trieste offre percorsi urbani continui tra il centro e il lungomare di Molo Audace, mentre il Castello di Miramare dispone di aree accessibili e parco pianeggiante sul mare.

Nelle isole, in Sicilia, la città di Palermo offre percorsi accessibili nel centro storico e siti come il Palazzo dei Normanni, mentre nella costa di Mondello si trovano spiagge attrezzate e mare facilmente fruibile. In Sardegna, il tratto di Costa Smeralda tra Arzachena e Olbia offre stabilimenti attrezzati e percorsi accessibili lungo il mare.

In questo quadro, l'Italia accessibile si configura come un sistema concreto di città pianeggianti come Torino, Bologna e Trieste, coste attrezzate come Rimini, Viareggio e Mondello, sistemi naturali organizzati come i Colli Euganei e il Lago di Garda, e isole con infrastrutture dedicate come Palermo e la costa nord-orientale della Sardegna, dove l'esperienza è resa possibile attraverso strutture reali e fruibili.





LO SAPEVATE?

L'Italia è uno dei luoghi con la maggiore densità di patrimonio culturale al mondo: secondo l'UNESCO ospita il numero più alto di siti riconosciuti come patrimonio mondiale, distribuiti tra centri storici, paesaggi culturali e aree archeologiche.

A Roma, la stratificazione storica è leggibile nello stesso spazio urbano: dal Colosseo al Foro Romano, fino al Vaticano, si concentrano oltre duemila anni di storia continua. La città conserva inoltre sistemi idraulici e infrastrutturali antichi ancora integrati nella rete urbana moderna.

A Pompei, l'eruzione del Vesuvio del 79 d.C. ha cristallizzato una città romana intera, permettendo di studiare in modo diretto abitazioni, botteghe e affreschi conservati sotto la cenere vulcanica. Il vicino sito di Ercolano conserva invece strutture lignee e materiali organici raramente sopravvissuti in altri contesti antichi.

Nel nord Italia, il Duomo di Milano è uno dei più grandi esempi di architettura gotica europea, costruito nell'arco di quasi sei secoli. A pochi chilometri, il sistema dei navigli progettato in parte anche con contributi di Leonardo da Vinci ha rappresentato per secoli una rete idraulica fondamentale per il trasporto e l'irrigazione.

Sul piano naturale, il Vesuvio è uno dei pochi vulcani attivi dell'Europa continentale, mentre l'Etna in Sicilia è il vulcano attivo più alto d'Europa e uno dei più studiati al mondo per la sua attività quasi continua.

A livello insulare, l'Italia presenta una delle configurazioni più complesse del Mediterraneo. La Sicilia conserva siti come la Valle dei Templi ad Agrigento, mentre la Sardegna è caratterizzata dal complesso nuragico di Su Nuraxi di Barumini, testimonianza di una civiltà preistorica unica nel Mediterraneo.

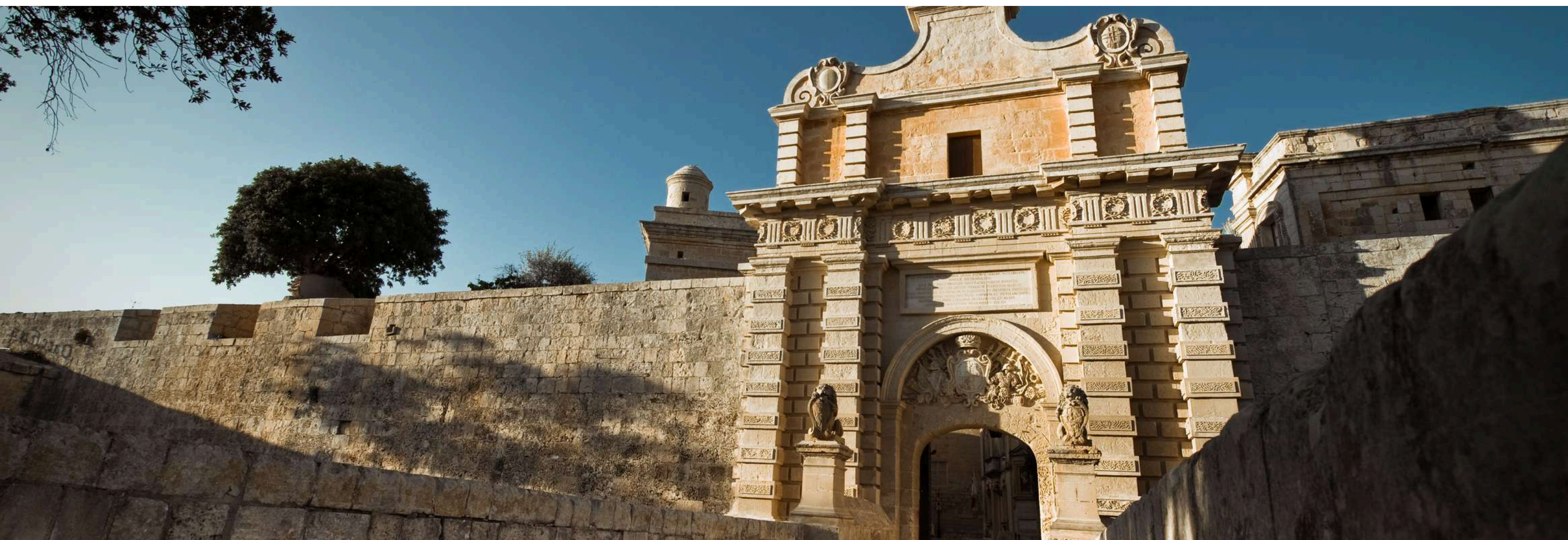
A Venezia, il sistema urbano è costruito interamente su canali e palafitte, con il Canal Grande che rappresenta ancora oggi l'asse principale della città. Il suo sistema di gestione dell'acqua e delle maree è considerato un caso unico al mondo per complessità storica e ingegneristica.

Sul piano culturale, l'Italia ha contribuito in modo decisivo allo sviluppo della musica, dell'arte e della letteratura europea: Dante Alighieri ha codificato la lingua italiana con la "Divina Commedia", mentre la tradizione operistica nata a Firenze e sviluppata a Venezia e Milano ha influenzato la musica occidentale fino ai giorni nostri.

In questo insieme di elementi, l'Italia si distingue per la coesistenza di città stratificate come Roma e Venezia, siti archeologici eccezionalmente conservati come Pompei, sistemi naturali attivi come Etna e Vesuvio, e una frammentazione regionale che unisce penisola, grandi isole e micro-territori con identità storiche fortemente differenziate.



MALTA - TRA MEDITERRANEO CENTRALE, STRATIFICAZIONE STORICA E UN SISTEMA INSULARE INTEGRATO



Situata al centro del Mar Mediterraneo, a sud della Sicilia e lungo le principali rotte storiche tra Europa, Nord Africa e Medio Oriente, Malta rappresenta uno dei sistemi insulari più compatti ma stratificati del Mediterraneo. In primo luogo, il territorio è composto da un piccolo arcipelago in cui le tre isole principali — Malta, Gozo e Comino — costituiscono un unico sistema geografico e funzionale, caratterizzato da coste rocciose, insenature naturali e altipiani calcarei. Dal punto di vista geografico, l'arcipelago è formato principalmente dall'isola di Malta, che ospita la maggior parte della popolazione e delle infrastrutture, dall'isola di Gozo, più rurale e collinare, e dalla più piccola Comino, caratterizzata da ambienti naturali quasi incontaminati. Il paesaggio è dominato da formazioni calcaree, coste frastagliate e un clima mediterraneo arido, con forte esposizione ai venti e scarsa presenza di corsi d'acqua permanenti. Per comprendere l'identità di Malta è necessario partire dalle prime tracce di insediamento umano risalenti al Neolitico, tra le più antiche dell'Europa mediterranea, con siti megalitici come Hagar Qim e Mnajdra, che testimoniano una cultura preistorica sviluppata e autonoma. Successivamente, l'arcipelago entra in una lunga sequenza di dominazioni e influenze esterne: Fenici, Cartaginesi e Romani, che integrano Malta nei sistemi commerciali del Mediterraneo centrale. Durante il periodo romano, l'isola diventa un nodo strategico marittimo e amministrativo. Nel Medioevo, Malta passa sotto il controllo bizantino e successivamente arabo, periodo durante il quale si consolidano elementi linguistici e agricoli ancora presenti nella cultura locale. Nel 1530, l'arcipelago viene affidato all'Ordine di San Giovanni, noto come Cavalieri Ospitalieri, che trasformano l'isola in una fortezza militare avanzata del Mediterraneo. La capitale Valletta nasce nel XVI secolo dopo il Grande Assedio del 1565, evento decisivo nella storia europea della difesa contro l'espansione ottomana. Nel XIX secolo Malta passa sotto il controllo britannico, diventando una base navale strategica nel Mediterraneo fino all'indipendenza nel 1964 e alla successiva proclamazione della Repubblica nel 1974.

In questo quadro, il territorio maltese si articola su un sistema insulare unitario, senza macro-regioni amministrative interne, ma con una suddivisione funzionale coerente:

- ISOLA DI MALTA (CENTRO POLITICO ED ECONOMICO) – INCLUDE LA CAPITALE VALLETTA E L'AREA URBANA CIRCOSTANTE, OLTRE A CENTRI STORICI COME MDINA E BIRGU, CON UN SISTEMA FORTIFICATO COSTIERO UNICO NEL MEDITERRANEO
- GOZO (AREA RURALE E STORICA) – CARATTERIZZATA DA PAESAGGI COLLINARI, COSTE PIÙ NATURALI E CENTRI COME VICTORIA (RABAT GOZO), CON UNA FORTE IDENTITÀ AGRICOLA E CULTURALE
- COMINO (AREA NATURALE PROTETTA) – QUASI DISABITATA, CON AMBIENTI COSTIERI E LA CELEBRE BLUE LAGOON, RAPPRESENTA LA COMPONENTE NATURALISTICA DEL SISTEMA INSULARE

Per quanto riguarda i principali punti di accesso, la rete di collegamento è concentrata e funzionale alla dimensione insulare:

- Aeroporto Internazionale di Malta – Principale punto di ingresso internazionale situato tra Luqa e la capitale, collegato a tutte le principali destinazioni europee e mediterranee
- Porti di Valletta e Ċirkewwa – Principali accessi marittimi verso Gozo e rotte regionali

In sintesi, Malta si configura come un sistema insulare unitario in cui storia, mare e territorio non sono separabili: dalle strutture megalitiche preistoriche alle fortificazioni dei Cavalieri, fino alla modernità europea contemporanea, l'arcipelago rappresenta una stratificazione continua di civiltà nel cuore del Mediterraneo.

VIAGGI ACCESSIBILI PER DISABILITÀ TRA CAPITALE COMPATTA, LUNGOMARI ATTREZZATI, SITI STORICI FRUIBILI E ISOLE CON COLLEGAMENTI AGEVOLATI

I LUOGHI E LE ESPERIENZE PER UN VIAGGIO ACCESSIBILE A PERSONE CON DISABILITÀ FUORI DAI PERCORSI BATTUTI

Un viaggio accessibile a Malta si sviluppa in un territorio molto compatto, dove le distanze ridotte e la concentrazione dei servizi permettono una fruizione relativamente agevole tra città storiche, lungomari pianeggianti e collegamenti rapidi via mare. L'esperienza si basa su aree con infrastrutture consolidate, percorsi urbani continui e siti culturali dotati di accessi organizzati.

Nel cuore urbano, La Valletta rappresenta uno dei contesti più adatti: la città è compatta e organizzata su griglia storica, con strade principali percorribili e diversi siti culturali dotati di accessibilità. Tra questi, il MUŻA – Museo Nazionale delle Belle Arti e il Museo Nazionale di Archeologia di Malta offrono percorsi museali strutturati. Anche i collegamenti verticali e i servizi di trasporto pubblico aiutano a ridurre le difficoltà di spostamento nel centro storico. Sempre nell'area urbana, Sliema e St. Julian's offrono uno dei sistemi costieri più accessibili dell'isola, grazie al Sliema Promenade, un lungo percorso pianeggiante con continuità pedonale, panchine e accessi diretti a punti di sosta. Da qui è possibile raggiungere La Valletta tramite traghetti dal Valletta Waterfront, con un collegamento marittimo breve e funzionale. Nel centro dell'isola, Mdina e la vicina Rabat offrono un'esperienza culturale compatta: Mdina è interamente pedonale, con superfici storiche in pietra e percorsi concentrati, mentre a Rabat si trovano le Catacombe di San Paolo, visitabili con percorsi organizzati. Nella stessa area, i San Anton Gardens ad Attard offrono spazi verdi pianeggianti e facilmente percorribili. Sul versante costiero settentrionale, la zona di Mellieha e della Ghadira Nature Reserve include percorsi pianeggianti e aree naturalistiche accessibili, mentre la baia di Golden Bay rappresenta uno dei tratti di costa più strutturati per la fruizione balneare.

Sul piano storico-culturale, il complesso delle Tre Città (Birgu, Senglea, Cospicua) offre un sistema urbano antico ma relativamente compatto, con porti storici come il Birgu Waterfront e percorsi lungo il mare. Anche se caratterizzate da strade più strette rispetto alla capitale moderna, molte aree sono organizzate per la visita turistica con punti accessibili.

Sul piano insulare, l'isola di Gozo rappresenta un'estensione importante dell'esperienza accessibile: la città di Victoria (Rabat Gozo) è il principale centro urbano, con la Cittadella di Victoria visitabile tramite percorsi organizzati. Le località costiere di Marsalforn e Xlendi offrono lungomari e aree pianeggianti. L'isola è raggiungibile con traghetti regolari dal porto di Ċirkewwa.

In questo quadro, Malta per viaggi accessibili si configura come un sistema compatto basato su La Valletta, Sliema e Mdina per la dimensione urbana e culturale, Mellieha e Golden Bay per la costa, le Tre Città per la componente storica portuale, e Gozo con Victoria e le sue località costiere, dove la vicinanza tra punti di interesse e la concentrazione dei servizi permette un'esperienza strutturata e concretamente fruibile.





LO SAPEVATE?

Malta è uno dei territori più piccoli ma storicamente più stratificati del Mediterraneo: in un'area ridotta si sovrappongono testimonianze preistoriche, dominazioni fenicie e romane, il lungo periodo dei Cavalieri e la successiva influenza britannica.

Uno degli aspetti più sorprendenti dell'arcipelago è la presenza di strutture megalitiche tra le più antiche al mondo. A Haġar Qim e Mnajdra, sulla costa sud dell'isola principale, si trovano complessi templari risalenti a circa il 3600–3200 a.C., antecedenti alle piramidi egizie, costruiti con enormi blocchi calcarei senza uso di malta.

A Mdina, conosciuta come la “Città Silenziosa”, il centro urbano conserva una struttura medievale rimasta quasi intatta, con strade strette e mura fortificate. Fu per secoli capitale dell'isola e conserva stratificazioni fenicie, romane e arabe.

A La Valletta, la città fu progettata nel XVI secolo dall'Ordine dei Cavalieri Ospitalieri dopo il Grande Assedio del 1565. Il suo impianto urbano a griglia è uno dei primi esempi di pianificazione moderna in Europa e oggi è riconosciuto come patrimonio UNESCO.

Uno degli elementi più caratteristici del territorio maltese è la presenza di porti naturali profondamente incisi nella costa. Il Grand Harbour e il Marsamxett Harbour hanno rappresentato per secoli un punto strategico militare e commerciale nel Mediterraneo centrale, controllando rotte tra Europa, Nord Africa e Medio Oriente.

Sul piano storico-militare, Malta ha avuto un ruolo centrale durante la Seconda Guerra Mondiale: la sua posizione la rese una delle basi più bombardate d'Europa tra il 1940 e il 1942, evento che portò al conferimento della George Cross all'intera popolazione nel 1942 per il coraggio dimostrato.

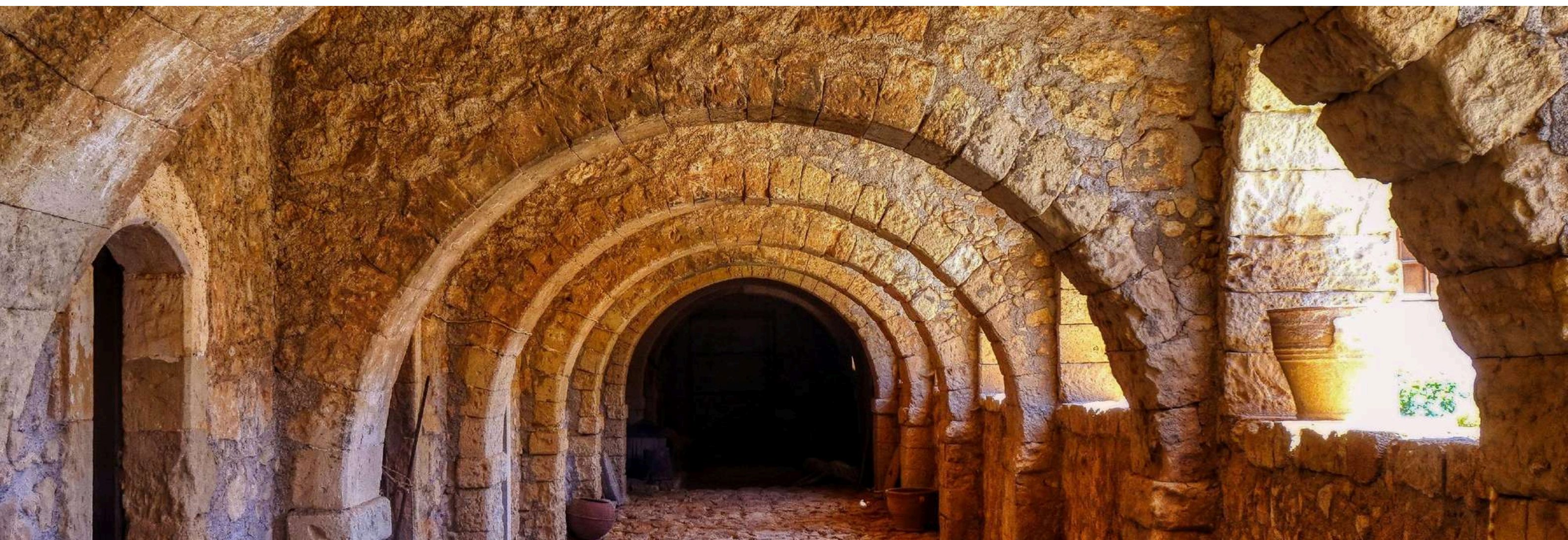
A Gozo, l'atmosfera è più rurale e caratterizzata da paesaggi costieri e collinari. Il sito della Cittadella di Victoria domina l'isola dall'alto e testimonia la lunga storia difensiva dell'arcipelago.

Dal punto di vista culturale e linguistico, Malta è uno dei pochi luoghi al mondo dove una lingua semitica, il maltese, è scritta con alfabeto latino e incorpora influenze arabe, italiane e inglesi, riflettendo direttamente la complessa storia dell'isola.

In questo insieme di elementi, Malta si distingue per la sovrapposizione unica di templi preistorici tra i più antichi d'Europa, città fortificate progettate in epoca moderna, porti naturali strategici e una identità linguistica e culturale ibrida, risultato diretto della sua posizione al centro del Mediterraneo.



GRECIA - TRA MEDITERRANEO ORIENTALE, ARCIPELAGHI E UNA CONTINUITÀ STORICA CHE HA DEFINITO LA CULTURA EUROPEA



Situata nell'Europa sud-orientale, la Grecia occupa una posizione strategica tra il Mar Egeo, il Mar Ionio e il Mar Mediterraneo, configurandosi come uno dei territori più frammentati e al tempo stesso più coerenti del Mediterraneo per la presenza di penisole, montagne e un vastissimo sistema insulare. In primo luogo, la morfologia del paese è dominata dalla penisola ellenica e da un arcipelago diffuso che collega fisicamente e culturalmente le diverse aree del territorio. Dal punto di vista geografico, la Grecia è caratterizzata da una forte prevalenza costiera e insulare. Tra le principali isole e arcipelaghi si trovano le Isole Cicladi, le Isole del Dodecaneso, le Isole Ionie, le Sporadi e le grandi isole di Creta ed Eubea. Questo sistema insulare è integrato con la terraferma attraverso coste frastagliate, golfi profondi e penisole come il Peloponneso. L'entroterra è prevalentemente montuoso, con catene come il Monte Pindo e rilievi che hanno storicamente favorito la formazione di città-stato autonome. Le pianure sono limitate ma strategiche, soprattutto nella Tessaglia e nella Macedonia, dove si concentrano importanti centri urbani. Per comprendere l'identità della Grecia è necessario partire dalla civiltà dell'Antica Grecia, che tra il II millennio a.C. e il periodo classico sviluppa un sistema politico e culturale basato sulle polis, tra cui Atene, Sparta e Corinto. In questo periodo si sviluppano filosofia, teatro, matematica e sistemi politici che influenzano profondamente la civiltà occidentale. Successivamente, la Grecia entra nell'orbita dell'Impero Romano e poi dell'Impero Bizantino, con Costantinopoli come centro politico e religioso del mondo greco-orientale. Dopo la caduta di Costantinopoli nel 1453, il territorio passa sotto il controllo dell'Impero Ottomano per diversi secoli. L'indipendenza viene raggiunta nel XIX secolo con la Guerra d'Indipendenza Greca (1821–1829), che porta alla nascita del moderno Stato greco, inizialmente sotto forma di monarchia e successivamente evolutosi fino all'attuale assetto repubblicano.

In questo quadro, il territorio greco si articola su macro-aree geografiche integrate che includono sia la terraferma sia tutti i sistemi insulari:

- GRECIA SETTENTRIONALE – COMPRENDE LA MACEDONIA GRECA E LA TRACIA, CON CITTÀ COME SALONICCO E AREE MONTUOSE INTERNE, IN CONTINUITÀ CON LE ZONE SETTENTRIONALI DEL MAR EGEO E CON I SISTEMI INSULARI DEL NORD EGEO
- GRECIA CENTRALE – INCLUDE LA BEOZIA, LA FOCIDE E L'ATTICA, CON ATENE, E SI AFFACCIA DIRETTAMENTE SUL MAR EGEO INCLUDENDO LE ISOLE DELL'EUBEIA E PARTE DELLE SPORADI MERIDIONALI
- PELOPONNESO – PENISOLA MERIDIONALE CON CITTÀ STORICHE COME CORINTO E SPARTA, CIRCONDATA DAL MAR IONIO E DAL MAR EGEO E IN CONTINUITÀ MARITTIMA CON LE IONIE MERIDIONALI
- GRECIA DEL MAR EGEO – COMPRENDE LE ISOLE CICLADI, LE ISOLE DEL DODECANESO, LE SPORADI E LE ISOLE DEL NORD EGEO, INSIEME ALLE GRANDI ISOLE COME EUBEIA
- GRECIA IONICA E OCCIDENTALE – COMPRENDE LE ISOLE IONIE E LE REGIONI AFFACCIAE SUL MAR IONIO, CON FORTE INFLUENZA STORICA VENEZIANA E COLLEGAMENTI COSTIERI CON L'EPIRO E LA GRECIA OCCIDENTALE
- CRETA – INCLUDE CRETA, MACRO-AREA AUTONOMA PER ESTENSIONE E IDENTITÀ, CON SISTEMA MONTUOSO INTERNO E FORTE INDIPENDENZA GEOGRAFICA NEL MEDITERRANEO ORIENTALE

Per quanto riguarda i principali punti di accesso, la rete aeroportuale è distribuita in funzione della forte insularità e delle macro-regioni:

- Aeroporto di Atene – Principale hub internazionale e accesso alla Grecia centrale
- Aeroporto di Salonicco – Accesso alla Grecia settentrionale
- Aeroporto di Heraklion – Accesso a Creta
- Aeroporto di Corfù – Accesso alle Isole Ionie
- Aeroporto di Rodi – Accesso al Dodecaneso

In sintesi, la Grecia si configura come un sistema territoriale fortemente frammentato ma coerente, in cui mare, isole, montagne e città storiche non rappresentano elementi separati, ma parti interconnesse di una stessa struttura geografica e culturale. È proprio questa continuità tra spazio insulare e terraferma, unita a una stratificazione storica che parte dall'Antica Grecia e arriva allo Stato moderno, a definire la sua identità nel Mediterraneo orientale.

VIAGGI ACCESSIBILI PER DISABILITÀ TRA ISOLE LENTE, CITTA' COSTIERE MENO CONOSCIUTE E PAESAGGI MEDITERRANEI ORGANIZZATI

I LUOGHI E LE ESPERIENZE PER UN VIAGGIO ACCESSIBILE A PERSONE CON DISABILITÀ FUORI DAI PERCORSI BATTUTI

Un viaggio accessibile in Grecia può svilupparsi anche lontano dai grandi poli come Atene e Salonicco, privilegiando isole con ritmi bassi, centri costieri secondari e territori dove la mobilità è facilitata da distanze brevi, collegamenti marittimi frequenti e strutture turistiche concentrate in aree limitate e pianeggianti.

Nel Mar Ionio, Lefkada rappresenta una delle destinazioni più funzionali: il ponte che la collega alla terraferma elimina la necessità di traghetti, e il centro di Lefkada Town è pianeggiante e compatto. Le aree costiere di Nydri offrono un lungomare continuo con accesso diretto a servizi turistici, mentre le spiagge della costa orientale sono raggiungibili con percorsi relativamente brevi. Sempre nello Ionio, Kefalonia presenta una struttura più distribuita ma con punti funzionali come Argostoli, caratterizzata da un lungomare urbano pianeggiante e servizi concentrati. Anche la zona di Lixouri, collegata da traghetto breve, offre un contesto urbano semplice e accessibile.

Nel nord-est, Thassos è particolarmente adatta grazie alla forma compatta e ai percorsi costieri continui. Il centro di Limenas è pianeggiante e collegato direttamente al porto, mentre località come Potos offrono una costa facilmente fruibile e infrastrutture turistiche concentrate.

Nel Mar Egeo meridionale, Skiathos rappresenta una delle isole più organizzate dal punto di vista logistico: il centro di Skiathos Town è compatto e pianeggiante, con collegamenti diretti al porto e trasporti locali che facilitano l'accesso alle spiagge principali come Koukounaries.

Nel Dodecaneso, Kos offre un modello urbano molto funzionale: la città di Kos Town è pianeggiante, con un lungomare continuo e la presenza del Asklepion di Kos, organizzato su livelli accessibili tramite percorsi turistici strutturati.

Infine, nelle Cicladi, alcune isole minori come Syros offrono una dimensione urbana più stabile rispetto ad altre isole dell'arcipelago: Ermoupoli è un centro amministrativo con porto accessibile e servizi concentrati, mentre la configurazione urbana compatta riduce gli spostamenti.

In questo quadro, i viaggi accessibili in Grecia si configurano come esperienze alternative rispetto ai grandi poli classici, basate su isole come Lefkada, Thassos, Skiathos, Kos e Syros, dove la combinazione tra centri compatti, lungomari continui e infrastrutture turistiche concentrate permette una fruizione più lineare e concreta del territorio.





LO SAPEVATE?

La Grecia è uno dei luoghi al mondo con la più lunga continuità culturale documentata: molte parole, concetti filosofici e sistemi politici occidentali derivano direttamente dalla civiltà greca antica, che si sviluppa già nel II millennio a.C. con le civiltà minoica e micenea.

Ad Atene, la democrazia nasce nel VI secolo a.C. con le riforme di Clistene, che introdussero un sistema politico basato su suddivisioni territoriali e partecipazione dei cittadini. L'Acropoli di Atene conserva ancora oggi il Partenone, costruito nel V secolo a.C. durante l'età di Pericle.

A Delfi, il santuario di Apollo era considerato nell'antichità il "centro del mondo" secondo la tradizione greca, segnato dalla pietra omphalos, ancora oggi visibile nell'area archeologica.

Uno degli aspetti più particolari della Grecia è la sua frammentazione insulare: oltre 6.000 isole e isolotti, di cui circa 200 abitati, distribuiti in diversi arcipelaghi.

Nelle Cicladi, l'isola di Santorini è il risultato di una delle più grandi eruzioni vulcaniche della storia del Mediterraneo (circa 1600 a.C.), che ha contribuito al collasso della civiltà minoica. L'attuale caldera è una delle strutture geologiche più studiate al mondo.

Nel Mar Ionio, le Isole Ionie mostrano una forte influenza veneziana ancora visibile nell'architettura urbana di Corfù, in particolare nella Città Vecchia di Corfù, dove la struttura difensiva riflette secoli di dominio marittimo.

Nel Mar Egeo nord-orientale, le isole di Lesbo e Chio conservano villaggi medievali fortificati come Mesta e Pyrgi, caratterizzati da un'architettura difensiva contro le incursioni medievali.

A Creta si trova il palazzo di Cnosso, legato alla civiltà minoica e al mito del Minotauro e del labirinto di Dedalo. Creta è anche una delle isole più grandi del Mediterraneo e presenta ambienti montuosi, gole profonde e coste molto diversificate.

Nel Dodecaneso, Rodi conserva una delle città medievali fortificate meglio preservate d'Europa, la Città Medievale di Rodi, costruita dai Cavalieri Ospitalieri tra il XIV e il XVI secolo.

Sul piano naturale, la Grecia è una delle destinazioni in Europa con maggiore attività sismica: si trova infatti nel punto di incontro tra la placca africana e quella eurasiatica, fenomeno che ha modellato la sua geografia fatta di montagne giovani, coste frastagliate e profonde fosse marine.

In questo insieme di elementi, la Grecia si distingue per la continuità tra mito e storia, la frammentazione insulare estrema, la presenza di alcuni dei siti archeologici più influenti del mondo occidentale e un paesaggio naturale ancora oggi in evoluzione geologica attiva.



CONTATTECI

**IL NOSTRO SUPPORTO
ESCLUSIVO PER
PERSONALIZZARE IL
VOSTRO ITINERARIO IN
BASE ALLE VOSTRE
ESIGENZE E DESIDERI**



VOLETE RICHIEDERE UN PREVENTIVO?

Ci auguriamo che questa travel planner sia stata di vostro gradimento e fonte di ispirazione per il vostro prossimo viaggio.

Se desiderate organizzare il vostro prossimo viaggio, cliccate sul pulsante “Richiesta itinerario e preventivo”.

Compilate e inviate il modulo e vi contatteremo a breve per creare il vostro preventivo personalizzato.

[RICHIESTA ITINERARIO E PREVENTIVO](#)



Atlantic Travel & Tours Ltd

London, New York
Los Angeles, Miami
Denver

ATLANTIC TRAVEL & TOURS LTD

SOCIETÀ CON SEDI OPERATIVE NEGLI STATI UNITI E NEL REGNO UNITO

USA - DENVER - COLORADO - COMPANY REGISTRATION NUMBER: 202 110 96 014

REGNO UNITO - LONDRA - COMPANY REGISTRATION NUMBER: 130 288 33

E-MAIL

USA - unitedstatesadministration@atlantictourstravel.com

REGNO UNITO - unitedkingdomadministration@atlantictourstravel.com

WEBSITE

www.visitatlantictraveltours.com

CONTATTI COMPLETI

www.visitatlantictraveltours.com/it/contact